

흑색종

최상의 암 치료를 위한 안내서



본 안내서에 대해

흑색종에 걸렸거나, 걸릴 수 있다는 말을 들었을 때 받아들이기가 쉽지 않았으리라 생각합니다. 갑자기 많은 일들이 순식간에 일어나서, 질문도 많으실 것이라 예상합니다. 본 안내서는 이러한 상황에 계신 여러분과 가족, 친구들에게 도움을 드리고자 제작되었습니다.

정보와 지원

Cancer Council: 정보 및 지원이 필요하면 Cancer Council에 **13 11 20**번으로 전화해서 숙련된 의료 전문가와 상담하거나, www.cancer.org.au를 방문하십시오.

흑색종에 대한 자세한 내용은 지역 Cancer Council의 웹사이트에서 Cancer Council의 Understanding Melanoma Cancer (흑색종 이해하기) 소책자를 찾아보십시오.

Melanoma Patients Australia: 정보 및 지원을 받으려면 **1300 884 450** 으로 전화하거나 www.melanomapatients.org.au를 방문하세요.

Melanoma Institute Australia: 자세한 정보는 www.melanoma.org.au를 방문하세요.

Translating and Interpreting Service (번역 및 통역 서비스TIS): 통역 서비스가 필요한 경우는 TIS **13 14 50**번에 전화하거나, www.tisnational.gov.au를 방문하세요.

초기 검사 및 의뢰

증상

일반의 (GP)는 피부에 비정상적이거나, 변화하거나 빠르게 성장하는 병변을 검사할 것입니다. 병변은 피부에 있는 반점, 사마귀, 딱지, 색깔이 다른 부위, 혹, 자라남 또는 피부에 나타나는 모든 변화가 될 수 있습니다.

초기 검사:

검진: 우려되는 병변에 초점을 맞춘 철저한 피부 검사. 개별 병변의 경우 GP가 피부경이라는 도구를 사용하여 병변을 더 명확하게 확인할 수 있습니다. 피부경으로 보면 병변이 확대되기 때문에 더 자세히 볼 수 있습니다. 담당 의사는 병변의 사진을 찍고 크기를 측정하여 매 진료 시 마다 변화를 비교하게 됩니다.

우려되는 사항이 발견되면, 담당 GP는 피부암 경험이 많은 다른 GP나 피부과 전문의에게 의뢰하거나, 다음 검사 중 하나를 수행하게 됩니다.

완전 절제 생검. 병변과 주변 피부를 조금 떼어내고 절제 부위를 봉합합니다. 국소 마취가 행해지므로 통증이 없습니다. 채취한 샘플은 병리실로 보내서 피부암 여부를 검사합니다. 흑색종 모두를 완전히 제거 할 수 있다면 더 이상 치료가 필요하지 않을 수 있습니다.

부분 생검. 병변이 넓은 부위나 완전한 절제 생검이 부적절한 위치에 있을 때는 부분 생검을 받을 수 있습니다. 병변의 일부를 얇게 깎거나, 잘라내어 조직을 채취합니다. 국소 마취가 행해지므로 통증이 없습니다. 샘플은 병리학 실험실로 보내져 피부암 여부를 검사합니다.

의뢰

담당 GP는 또한 피부암 경험이 많은 다른 GP나 피부과 전문의, 외과 전문의와 같은 전문의에게 여러분을 의뢰하기도 합니다. 전문의는 특정 의료 분야에 대해 고도의 훈련을 받은 의사입니다.



진료 시 가족이나 친구와 함께 가셔도 됩니다.



예상 기간

흑색종이 의심되는 경우 GP 첫 진찰 후 **2주 이내**에 생검을 받아야 합니다.

필요한 경우 피부암 경험이 많은 GP 또는 전문의에게 **2주 이내**에 의뢰해야 합니다.

이 기간 내에 예약을 잡을 수 없는 경우는, GP를 만나 후속 조치를 취하십시오.



묻고 싶은 질문

- 공립 병원 혹은 사립 병원을 선택할 수 있나요?
- 원하는 전문의를 선택할 수 있나요?
- 진료비는 얼마 정도 되나요?

진단 및 병기 판정

진단은 질환 여부를 확인하는 과정입니다. 흑색종 확인을 위해 병리학 실험실로 보내는 대부분의 생검 검사는 일반 클리닉에서 시행될 수 있습니다.

흑색종이 진단된 경우 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

이전에 부분 생검을 받았다면 **완전 절제 생검**을 받을 수 있습니다. 이미 완전한 절제 생검을 받은 경우 전문의는 정상 피부가 충분히 제거되었는지 확인하기 위해 다른 절제술을 권장할 수 있습니다. 흑색종과 주변 정상 피부가 완전히 제거되었다면 더 이상 치료가 필요하지 않을 수 있습니다.

병리학 검사는 흑색종이 향후 문제를 일으킬 위험이 있는 제거된 흑색종에 대한 정보를 제공합니다. 위험이 낮은 (초기 단계) 일부 흑색종의 경우 정상 피부를 충분히 제거될 수 있다면, 완전 절제로도 충분합니다.

고위험 흑색종의 경우 암이 신체의 다른 부위로 전이되었는지 여부와 해당 암에 대한 자세한 정보를 얻기 위해 전문의는 추가 검사를 논의하고 권장할 수 있습니다. 이를 **병기 판정**이라고 합니다. **병기 판정**은 가장 적합한 치료법을 찾는 데 도움이 됩니다. 주변 정상 피부를 포함, 종양만 완전히 절제하거나, 추가 검사를 권유받을 수 있습니다:

감시 림프절 생검. 흑색종을 절제한 부위에 소량의 방사성 물질을 주입합니다. 이렇게 하면 외과 의사가 해당 피부 부위의 올바른 림프절을 식별하는 데 도움이 됩니다. 전신 마취 (수면 상태가 됩니다) 후, 림프절을 절제해서 암 여부를 검사합니다.

어떤 사람들은 사타구니, 겨드랑이 또는 목에 흑이 생길 수 있습니다. 이는 림프절에 흑색종이 존재하기 때문일 수 있습니다. 이 경우 적절하다고 판단될 수 있는 다른 검사 및 시술에는 다음이 포함됩니다.

초음파 검사. 음파는 림프절을 검사하는 데 사용됩니다. 림프절에 이상이 보이면 전문의는 초음파를 통해 바늘을 사용하여 해당 림프절에서 샘플을 채취하도록 방사선 전문의에게 요청할 수 있습니다.

컴퓨터 단층 촬영 (CT) 스캔. 컴퓨터와 엑스레이는 신체의 상세한 사진을 만드는 데 사용됩니다.

양전자 방출 단층 촬영 — 컴퓨터 단층 촬영 (PET-CT) 스캔. 정맥에 주입되는 소량의 방사성 물질과 함께 컴퓨터 및 엑스레이를 사용하여 신체를 자세히 촬영하고 비정상적인 성장 부위가 있는지 확인합니다. 이 검사는 전문의만 의뢰할 수 있습니다.

국소 림프절 제거. 피부암이 퍼져 림프절이 커지면 해당 부위의 림프절 (겨드랑이, 사타구니 또는 목)을 절제합니다.



예상 기간

결과는 검사 후 **2주 이내**에 제공됩니다.



문고 싶은 질문

- 흑색종이란 무엇입니까?
- 어떤 검사를 받게 되나요?
- 누가 치료를 하게 됩니까?
- 검사/진료 비용은 얼마인가요?
- 어디서 치료를 받아야 하나요?
- 나에게 선택권이 있습니까?
- 제 암은 지금 몇 기입니까?
- 어떤 지원 서비스를 이용할 수 있나요?

치료

질환이 초기 단계인 경우 대부분은 흑색종을 완전히 제거하면 추가 치료가 필요하지 않습니다.

담당 GP 또는 전문의와 추후 흑색종 및 피부암이 재발될 위험에 대해 상담할 수 있습니다. 흑색종 및 기타 피부암이 재발할 경우 조기에 발견하는 방법과 향후 피부암을 예방하는 방법에 대해 논의해야 합니다.

고위험 흑색종의 경우 전문 치료가 필요할 수 있습니다. 담당 GP 및/또는 전문의가 치료 옵션에 대해 상담할 것입니다.

전문가로 구성된 의료진의 치료를 받을 수 있으며 최상의 결과를 위해 두 가지 이상의 치료 유형이 필요할 수 있습니다. 담당 의료진이 여러분 및 가족, 간병인과 협조하여 함께 치료 계획을 세울 것입니다.

한 가지 치료 또는 여러 가지 치료법이 병용될 수 있습니다:

수술. 흑색종과 주변 부위를 잘라내고 봉합합니다. 봉합술로 봉합할 수 없는 부위는 피부 이식/국소 피판술이 행해질 수 있습니다. 피부 이식/국소 피판술은 신체의 다른 부위에서 제거한 건강한 피부를 절제 부위에 이식하는 것입니다.

수술은 피부암 경험이 많은 GP나 외과 의사, 또는 피부과 전문의가 수행할 수 있습니다.

림프절. 감시 림프절 생검 및 국소 림프절 제거는 전문 치료 센터에서 외과위가 수행해야 합니다.

방사선 치료는 엑스레이를 사용하여 암세포를 죽이고 암의 성장을 막으며, 단독으로 사용하거나 수술 후에 사용할 수 있습니다.

면역 요법은 신체의 면역 체계가 암과 싸우도록 돕는 일종의 암 치료법입니다. 흑색종이 성장하여 신체의 다른 부위로 전이되었을 때 사용할 수 있습니다.

표적 치료는 약물로 암세포의 특정 특징을 공격하여 암 성장을 막습니다. 흑색종이 성장하여 신체의 다른 부위로 전이되었을 때 사용할 수 있습니다.

자세한 정보는 www.cancer.org.au/cancer-information/treatment를 방문하십시오.

보조 지원 (암 치료를 받는 동안 받을 수 있는 치료 또는 서비스)도 이용할 수 있습니다.



예상 기간

치료는 치료 계획에 동의하는 경우 수술은 **2주 이내**, 기타 치료는 **4주 이내** 시작해야 합니다. 어떤 경우에는 긴급 치료가 필요합니다.



담당 GP에게 다른 전문의 의뢰를 요청하여 2차 소견을 받을 수 있습니다.

림프부종 위험

일반적으로 수술과 같이 겨드랑이 및 사타구니와 같은 림프절 부위를 포함하는 일부 암 치료는 림프부종 (신체 부위 부종) 발생 위험을 증가시킬 수 있습니다. 이러한 위험에 대해 전문의와 상의하고 적절하게 관리되도록 준비해야 합니다.

임상 시험

여러분은 임상시험 참여를 제안받을 수 있습니다. 임상 시험은 새로운 치료법이 현재 치료법보다 안전하고 효과가 좋은지 여부를 확인하는 데 사용됩니다. 임상 시험의 꾸준한 노력으로 암 환자들이 더 높은 삶의 질로 더 오랫동안 삶을 영위하고 있습니다.

자세한 정보는 www.australiancancertrials.gov.au를 방문하세요.

보완 요법

사용 중이거나 사용을 원하는 보조 요법 (비타민과 같은 건강 보조 식품 포함)이 있는 경우에는 반드시 의료진과 상의하십시오. 비타민과 같이 일상적으로 사용하는 일반 약품은 치료에 적합하지 않을 수 있습니다.



문고 싶은 질문

- 저에게 어떤 치료를 권유합니까?
- 치료를 받으려면 어디로 가야 하나요?
- 치료 비용은 얼마이며, 자가 부담금은 얼마나 됩니까?
- 어떤 활동/운동이 치료 중 및 치료 후 도움이 될까요?
- 일을 계속 할 수 있나요?
- 치료가 일상 생활에 어떤 영향을 미칠까요?
- 담당 의료진의 구성원은 누구이며, 저의 주요 연락 담당자는 누구인가요?
- 치료에는 어떤 부작용이 발생할 수 있습니까?
- 몸이 좋지 않거나 궁금한 점이 있으면 누구에게 연락해야 하나요?
- 치료가 제 가임 능력에 영향을 미칠까요?



비용에 대한 결정

여러분은 진료, 검사, 의약품, 숙박, 이동 또는 주차 등 일부 비용을 지불해야 할 수 있습니다.

담당 GP, 전문의 또는 사립 의료 보험 회사 (사립 보험이 있는 경우)와 상담하여 보장 범위와자가 부담금에 대해 알아보세요.

비용이 염려되는 경우 의료진이나 사회복지사에게 다음 사항에 대해 상의하세요.

- 메디케어를 통한 벌크빌링 (bulk-bill) 진료 또는 공립 의료 체계를 통해 치료 받기
- 치료 기간 중 숙박 지원
- 치료비로 인한 예상되는 재정적 부담

Cancer Council **13 11 20**번으로 전화해서 재정적 지원에 대해 의료 전문가와 상담하세요.

비용에 대한 자세한 내용은

www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance 및

www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment를 방문하세요.

회복

암 치료로 인해 신체적, 정서적으로 변화를 경험할 수 있습니다.

후속 치료 계획

의료진은 여러분과 협조하여 담당 GP를 포함하는 후속 치료 계획을 세우게 될 것입니다. 그 계획에는 다음과 같은 사항들이 포함됩니다.

- 치료 후 주요 연락 담당자
- 정기 검진 빈도 및 필요한 검사
- 치료의 부작용에 대한 이해와 대처
- 암이 재발 혹은 악화되었다고 생각될 때 신속하게 도움 받는 방법
- 자외선 차단이 필요한 시간대 자외선 차단 방법 5가지 실천 등 향후 피부암을 예방하는 방법.

많은 사람들이 암의 재발을 걱정합니다. 전문의와 의료진이 여러분의 필요 사항에 대해 상담하고 다른 의료 전문가 및 지역사회 지원 서비스에 여러분을 의뢰할 수 있습니다.

필요한 기타 정보:

- 주의해야 할 암 재발 징후 및 증상
- 치료의 후기 효과 및 추가로 진료를 받아야 하는 전문의
- 빠른 회복과 건강 유지를 위해 건강한 생활 습관 선택 방법

자세한 정보는 www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment를 방문하세요.

피부병 암 예방 및 조기 발견에 대한 자세한 내용은 www.sunsmart.com.au를 방문하세요.



묻고 싶은 질문

- 몸이 안 좋아지는 경우 누구에게 연락해야 하나요?
- 건강을 유지하려면 어떻게 해야 하나요?
- 어디에서 추가 도움을 받을 수 있나요?
- 향후 피부암의 발생 가능성을 줄이려면 어떻게 해야 하나요?

진행성 암과 함께 생활하는 방법

암이 재발하면

치료가 끝난 후에 간혹 암이 재발하는 경우가 있습니다. 같은 부위에 다시 나타나거나 신체의 다른 부위에 나타날 수 있습니다.

암이 재발하면 처음 치료를 받은 전문의나 병원 또는 다른 전문의에게 의뢰될 수 있습니다.

치료 방법은 암이 얼마나 퍼졌는지, 얼마나 빠르게 성장할 수 있는지, 어떤 증상을 겪고 있는지에 따라 달라집니다.



묻고 싶은 질문

- 어디에 암이 있으며 얼마나 진행되었습니까?
- 치료 옵션은 무엇입니까?
- 각 치료 방법에 따른 치유 가능성은 어느 정도입니까?
- 참여가 가능한 임상 시험이 있습니까?
- 어디에서 지원을 받을 수 있나요?

사전 의료 계획 (Advance care planning)

담당 GP 또는 의료진이 환자 여러분, 가족 및 간병인과 함께 향후 치료 및 의료적 필요에 대해 상담할 수 있습니다.

사전 의료 의향서 (Advance care directive)

'생전에 작성하는 유언장 (a living will)'이라고도 하는 사전 의료 의향서는 스스로 결정을 내리지 못 하는 경우를 대비하여 원하거나 원하지 않는 치료에 대해 가족 및 의료진에게 본인의 의사를 알리는 법적 구속력을 가진 문서입니다. 자세한 내용은 www.advancecareplanning.org.au를 방문하세요.

완화 치료 (Palliative care)

전문이가 완화 치료 서비스를 의뢰할 수 있지만, 그렇다고 해서 반드시 임종 치료를 의미하는 것은 아닙니다. 요즘은 암에 걸렸거나 암이 재발하는 경우 훨씬 일찍 완화 치료 서비스를 선택할 수 있습니다. 완화 치료는 통증 및 증상 관리를 통해 삶의 질을 가능한 높이는 데 중점을 둡니다. 이러한 치료는 집, 병원 또는 여러분이 원하는 장소에서 받을 수 있습니다.

담당 GP 또는 전문의와 상담하거나, www.palliativecare.org.au를 방문하세요.

치료 결정 내리기

치료를 전혀 받지 않거나 통증과 불편함을 줄이기 위해 일부 치료만 받기로 결정할 수도 있습니다. 여러분의 의사 결정에 대해 의료진, GP, 가족 및 간병인과 상의해 보세요. 자세한 정보는 www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment를 방문하세요.



묻고 싶은 질문

- 어떻게 하면 증상을 완화시킬 수 있습니까?
- 가족이나 친구가 집에서 나를 돌볼 경우 어떤 추가 지원을 받을 수 있습니까?
- 저에게 일어난 일에 대해 가족과 대화하도록 도와주실 수 있나요?
- 가족이나 간병인이 이용할 수 있는 지원 서비스에는 어떤 것들이 있습니까?
- 지역사회 지원 서비스를 이용할 수 있도록 의뢰 될 수 있습니까?

면책조항: 건강과 관련된 문제는 항상 의사와 상의하세요. 본 안내서는 일반적인 안내를 목적으로 하며, 전문적인 의료, 법률, 재정 자문을 대체하지 않습니다. 암에 대한 정보는 의학 및 연구 단체에 의해 지속적으로 업데이트되고 수정됩니다. 이 안내지 발행 당시 정보의 정확성을 보장하기 위해 필요한 모든 주의를 기울이고 있지만, Cancer Council Australia 및 협회 회원은 상기 제공된 정보의 사용 또는 의존으로 인해 발생하는 부상, 손실 또는 손상에 대한 모든 책임을 배제합니다.

2021년 9월 발행.

본 자료는 www.cancer.org.au/OCP에서 제공하는 흑색종 환자를 위한 최적의 치료 경로 (제2판) (the optimal care pathway for people with melanoma (2nd edition))의 정보를 기반으로 합니다.