क्रोनिक माइलॉयड ल्यूकेमिया (CML)

सर्वोत्तम कैंसर देखभाल के लिए आपकी मार्गदर्शिका

इस मार्गदर्शिका के बारे में

बताएं जाने पर कि आपको क्रोनिक माइलॉयड ल्यूकेमिया (CML) है, या हो सकता है, यह असहनीय हो सकता है। बहुत कुछ शीघ्र हो सकता है, और आपके मन में कई सवाल हो सकते हैं। यह संसाधन इस अनुभव में से गुज़रने के लिए आपका, आपके परिवार और दोस्तों का मार्गदर्शन करने में मदद कर सकता है।

जानकारी और सहायता

CML के बारे में अधिक जानकारी के लिए, Leukaemia Foundation की वेबसाइट **www.leukaemia.org.au/CML**. पर जाएं।

Cancer Council: जानकारी और समर्थन के लिए, एक अनुभवी स्वास्थ्य पेशेवर से बात करने के लिए **13 11 20** पर कॉल करें या **www.cancer.org.au** पर जाएं।

Leukaemia Foundation: अनुभवी स्वास्थ्य पेशेवर से बात करने के लिए जो आपको रोग-विशिष्ट जानकारी प्रदान कर सकता है, प्रश्नों का उत्तर दे सकता है, चिंताओं के बारे में बात कर सकता है और आपको रक्त कैंसर सहायता समूहों से जोड़ सकता है **1800 620 420** पर कॉल करें या **www.leukaemia.org.au** पर जाएं। यह टीम व्यावहारिक चिंताओं जैसे उपचार के करीब आवास, अपॉइंटमेंट पर जाने के लिए परिवहन और वित्तीय सहायता में भी मदद कर सकती है।

CML के लिए इष्टतम देखभाल मार्ग के 'Resource' (संसाधन) अनुभाग में अधिक जानकारी उपलब्ध है **www.cancer.org.au/OCP** ।

Translating and Interpreting Service (TIS- अनुवाद और दुभाषिया सेवा): यदि आपको अनुवादक की आवश्यकता है, तो TIS को **13 14 50** पर कॉल करें या **www.tisnational.gov.au** पर जाएं।

प्रारंभिक परीक्षण और रेफरल

लक्षण

आपका सामान्य चिकित्सक (जीपी) या अन्य प्राथमिक देखभाल चिकित्सक यह देखने के लिए जांच करेंगे कि क्या वे यह पता लगा सकते हैं कि आपको क्या अस्वस्थ कर रहा है। वे आपसे किसी भी लक्षण के बारे में पूछेंगे जो आपको हो सकते हैं जैसे कि बहुत थका हुआ और कमजोर महसूस करना, अस्पष्टीकृत वजन घटना, हड्डियों में दर्द, नील पड़ना या खून बहना और रात को पसीना आना। कुछ लोग लक्षणों का अनुभव करते हैं, जैसे कि केवल थोड़ा सा खाने के बाद बहुत पेट भरा हुआ महसूस करना/भोजन समाप्त करने में असमर्थता या पेट में परेशानी होना, लेकिन कोई लक्षण नहीं होना एक आम बात है।

आपके प्रारंभिक परीक्षण हो सकते हैं

रक्त परीक्षण। आपके रक्त का एक नमूना एकत्र किया जाता है और परीक्षण के लिए एक प्रयोगशाला में भेजा जाता है।

शारीरिक परीक्षा। यह CML केसंकेत और लक्षणों की जांच के लिए है।

PCR टेस्ट (पोलीमरेज़ चेन रिएक्शन)। CML के रोगियों में पाई जाने वाली विशिष्ट आनुवंशिक असामान्यता की जांच के लिए रक्त परीक्षण।

रेफरल

यदि आपके जीपी को लगता है कि आपको CML हो सकता है, तो आपको अधिक परीक्षणों के लिए किसी सार्वजनिक अस्पताल में या निजी प्रैक्टिस में हेमेटोलॉजिस्ट या चिकित्सा ऑन्कोलॉजिस्ट (विशेषज्ञ) के पास भेजा जाएगा। हेमेटोलॉजिस्ट वे डॉक्टर होते हैं जो रक्त और अस्थि मज्जा को प्रभावित करने वाली स्थितियों में उच्च प्रशिक्षित होते हैं।

आपके परिवार के किसी सदस्य, देखभालकर्ता या मित्र का आपके साथ अपोइंटमेंटों में शामिल होना मदद कर सकता है।

अपने डॉक्टर को बताएं कि किसी विशेषज्ञ में आपके लिए सबसे महत्वपूर्ण क्या है (जैसे कि वे CML, लागत, स्थान, बेडसाइड तरीके, विशेषज्ञता के विशेषज्ञ हैं)।

समय-सीमा

आपकी विशेषज्ञ अपॉइंटमेंट का समय आपके जीपी द्वारा किए गए परीक्षणों के प्रारंभिक परिणामों पर निर्भर करेगा। कम संख्या में रोगियों के लिए एक तत्काल अपॉइंटमेंट या अस्पताल में प्रवेश की आवश्यकता हो सकती है, लेकिन बिना किसी तात्कालिकता वाले अधिकांश लोगों के लिए, **चार से छह सप्ताह** के बीच का समय उपयुक्त है।

यदि आपको इस समय सीमा के भीतर अपॉइंटमेंट नहीं मिल पाती है, तो अपने GP से संपर्क करें।

Australian Government
Cancer Australia
Leukaemia Foundation

अपने जीपी से जानकारी और समर्थन के विश्वसनीय स्रोतों की सिफारिश करने के लिए कहें - आप इन्हें अपने परिवार और दोस्तों के साथ भी साझा कर सकते/ती हैं।

अपने जीपी/विशेषज्ञ से बात करें कि आपके रक्त कैंसर उपचार के अलावा अन्य स्वास्थ्य स्थितियों का प्रबंधन कैसे करें और यदि आपको कोई चिंता है तो उन्हें बताएं।

वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- जब मैं किसी विशेषज्ञ से मिलने के लिए अपनी अपॉइंटमेंट की प्रतीक्षा कर रहा/रही हूं, तो क्या ऐसे कोई लक्षण हैं जिन पर मुझे ध्यान देना चाहिए?
- क्या मैं अपने विशेषज्ञ को चुन सकता/ती हूँ?
- कौन-सी भावनात्मक और मानसिक स्वास्थ्य सहायता सेवाएँ उपलब्ध हैं और मैं उन तक कैसे पहुँच सकता/ती हूँ?
- क्या मैं चुन सकता/ती हूं कि मैं किसी सार्वजनिक या निजी अस्पताल में जाऊं?
- सार्वजनिक बनाम निजी प्रणाली में इलाज करवाएं जाने में क्या अंतर हैं?

अपने जीपी और विशेषज्ञों के साथ उपचार विवरण और अपॉइंटमेंटो के बारे में डायरी में लिख कर या डिजिटल रिकॉर्ड रखना एक अच्छा विचार है। आप अपनी अपॉइंटमेंटो को रिकॉर्ड करने की अनुमति मांग सकते/ती हैं। प्रश्नों की एक सूची लाने और एक लिखित उपचार योजना के लिए पूछना भी सहायक होता है।

नए संकेतों और लक्षणों को नज़रअंदाज़ न करें। अपने जीपी या वशिैषज्ञ को सचेत करें। स्वयं पर भरोसा रखें। दृढ़ बने रहना ठीक है।

परीक्षण, उपचार और देखभाल तक पहुँचने के लिए यात्रा करनी

आपको किसी विशेषज्ञ को देखने के लिए सफर करना पड़ सकता है, परीक्षण या उपचार करवाना पड़ सकता है, खासकर यदि आप ग्रामीण या क्षेत्रीय क्षेत्र में रहते हैं। कुछ मामलों में आपको लंबे समय तक घर से बाहर रहना पड़ सकता है। आवास और परिवहन सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं और उपचार के दौरान आपके साथ परिवार का समर्थन करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

मानसिक स्वास्थ्य और भावनात्मक हित

रक्त कैंसर का निदान आपके मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है। रोगी सहायता संगठन, आपका जीपी या कोई अन्य स्वास्थ्य पेशेवर (जैसे एक मनोवैज्ञानिक या सामाजिक कार्यकर्ता) आपके निदान को संसाधित करने और उसका सामना करने के लिए रणनीति विकसित करने में आपकी सहायता कर सकते हैं। यदि आवश्यक हो तो वे मानसिक स्वास्थ्य उपचार योजना तक पहुंच करने में आपकी सहायता कर सकते हैं।

निदान, चरण और उपचार योजना

हेमेटोलॉजिस्ट/विशेषज्ञ यह जांचने के लिए कि क्या आपको CML है, यह कितना उग्र है तथा आपके लिए सर्वोत्तम उपचार निर्धारित करने में मदद करने हेतु आपके और अधिक परीक्षण करेंगे।

आपके एक या कई अलग-अलग परीक्षण हो सकते है:

- **शारीरिक परीक्षा।** यह CML के संकेत और लक्षणों की जांच के लिए है।
- **इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम।** यह हृदय की धड़कन को मापता है।
- **रक्त और मूत्र परीक्षण।** ये जांचते हैं कि आपके अंग कितनी अच्छी तरह काम कर रहे हैं और क्या आपको कुछ संक्रमण हैं।
- **एक्स-रे।** आपके हृदय और फेफड़ों के कार्य के सामान्य मूल्यांकन के भाग के रूप में छाती का एक्स-रे लिया जाएगा।
- **अस्थि मज्जा बायोप्सी।** अस्थि मज्जा का एक छोटा सा नमूना आपके कूल्हे/श्रोणि की हड्डी के पीछे से स्थानीय संवेदनाहारी के तहत और, कुछ मामलों में, हल्के बेहोश करने की क्रिया के तहत लिया जाता है। नमूनों को जांच के लिए प्रयोगशाला में भेजा जाता है ताकि यह देखा जा सके कि क्या कोई रक्त कैंसर का पता लगाया जा सकता है और कुछ मामलों में आगे विशेष परीक्षण के लिए।

CML के तीन चरण होते हैं जिन्हें क्रोनिक, त्वरित और ब्लास्ट कहा जाता है। **90 प्रतिशत से अधिक लोग जिनका निदान किया गया है, तथा (संभावित जीवन भर) उपचार चल रहा है (संभावित जीवन भर), क्रोनिक चरण CML में रहते हैं, जो कि सबसे कम उग्र चरण है**।

समय-सीमा

आपको आम तौर पर दो सप्ताह के भीतर **परिणाम मिलने चाहिए।**

वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- CML क्या है और मुझे इसके बारे में अधिक जानकारी कहां मिल सकती है?
- मुझे किन परीक्षणों की आवश्यकता होगी और क्यों?
- क्या मेरी अनुवर्ती अपॉइंटमेंट आमने-सामने या टेली/वीडियो स्वास्थ्य या इनके संयोजन द्वारा होंगी?
- मेरे रोग का पूर्वानुमान क्या है?
- अपॉइंटमेंट और टेस्ट की लागत कितनी होगी और मुझे खुद को कितना भुगतान करना होगा?
- क्या मैं चुन सकता/ती हूं कि मेरा इलाज कहां किया जाए?
- क्या मुझे तुरंत इलाज शुरू करने की आवश्यकता होगी?
- इलाज कब तक चलेगा?
- क्या ऐसी कोई जानकारी है जिसे मैं अपने परिवार या दोस्तों के साथ साझा कर सकता/ती हूं?
- मेरी बीमारी की निगरानी कैसे की जाएगी?
- मेरे लिए कौन सी सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं?

उपचार

आपका विशेषज्ञ CML के लिए आपके उपचार विकल्पों के बारे में आपसे बात करेगा। सर्वोत्तम परिणाम प्राप्त करने के लिए आपको एक से अधिक उपचार प्रकारों की आवश्यकता हो सकती है, और आपको अपने शेष जीवन के लिए अपने CML को प्रबंधित करने के लिए निरंतर चल रहे उपचार की आवश्यकता हो सकती है।

आपके पास इनमें से एक या इन उपचारों का संयोजन हो सकता है:

- **लक्षित चिकित्सा।** इसमें ऐसी दवाओं का उपयोग किया जाता है जो कैंसर कोशिकाओं की विशिष्ट विशेषताओं पर हमला करती हैं और कैंसर को बढ़ने से रोकती हैं। CML वाले अधिकांश लोगों के लिए मानक उपचार को टाइरोसिन किनसे अवरोधक (TKI) कहा जाता है। TKI मौखिक दवाएं हैं जो विशेष रूप से उन संकेतों को अवरुद्ध करके काम करती हैं जिन्हें CML कोशिकाओं को विभाजित और विकसित करने की आवश्यकता होती है ताकि CML कोशिकाएं जीवित न रह सकें।
- **कीमोथेरेपी।** दवाओं का उपयोग कैंसर कोशिकाओं को मारने और कैंसर को बढ़ने से रोकने के लिए किया जाता है। TKI शुरू करने से पहले आपका डॉक्टर कीमोथेरेपी के हल्के रूप की सिफारिश कर सकता है।
- **सहायक उपचार।** ये ऐसे उपचार हैं जो कैंसर के अनुभव से गुज़रने में आपकी सहायता करते हैं। ये आपको उपचार के दौरान अनुभव होने वाले दुष्प्रभावों को प्रबंधित करने में मदद कर सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए www.cancer.org.au/cancer-information/treatment पर जाएं।

सहायक देखभाल (उपचार या सेवाएं जो आपको कैंसर के अनुभव से गुज़रने से सहायता करती हैं) भी उपलब्ध हैं, अक्सर एक बहु-विषयक टीम के माध्यम से वितरित की जाती हैं जिसमें नर्स, फार्मासिस्ट, मनोवैज्ञानिक, फिजियोथेरेपिस्ट और आहार विशेषज्ञ शामिल हो सकते हैं।

समय-सीमा

आपके लक्षणों और परीक्षण के परिणामों का मूल्यांकन करके आपका विशेषज्ञ यह निर्धारित करेगा कि आपका उपचार कब शुरू होना चाहिए। अधिकांश लोगों के लिए यह आम तौर पर इस निर्णय के **चार सप्ताह के भीतर** होगा। ऐसे उदाहरण हो सकते हैं जहां आपके उपचार में इस समय सीमा से अधिक देरी हो सकती है। यदि ऐसा होता है तो आपका विशेषज्ञ आपसे इस बारे में चर्चा करेगा।

क्लिनिकल परीक्षण

आपका विशेषज्ञ नैदानिक परीक्षण में भाग लेने की सिफारिश कर सकता है (या आप पूछ सकते/ती हैं कि क्या आप किसी नैदानिक परीक्षण के लिए योग्य हैं)। नैदानिक परीक्षण अक्सर आशाजनक नए उपचारों तक पहुंच प्रदान करते हैं जो अभी तक आम जनता के लिए उपलब्ध नहीं हैं। क्लिनिकल परीक्षणों के कारण, कैंसर से पीड़ित बहुत से लोग अब बेहतर जीवन स्तर के साथ लंबा जीवन जी रहे हैं।

अधिक जानकारी के लिए www.australiancancertrials.gov.au या https://anzchog.org/clinical-trials-research/clinical-trial-initiatives/ पर जाएं, या Australian New Zealand Clinical Trials Registry (ऑस्ट्रेलियन न्यूजीलैंड क्लिनिकल ट्रायल रजिस्ट्री) www.anzctr.org.au खोजें।

पूरक उपचार और अन्य दवाएं

किसी भी आहार पूरक, विटामिन, हर्बल उपचार और अन्य दवाओं के बारे में अपनी स्वास्थ्य सेवा टीम से बात करें जो आप उपयोग करते/ती हैं या उपयोग करना चाहते/ती हैं, जिसमें नुस्खे और ओवर-द-काउंटर दवाएं (जैसे पैरासिटामोल या इबुप्रोफेन) शामिल हैं। हो सकता है कि दवाएं, पूरक उपचार, विटामिन और खाद्य पदार्थ आपके TKI उपचार के साथ अच्छी तरह से काम न करें।

प्रजनन क्षमता और यौन स्वास्थ्य

रक्त कैंसर और रक्त कैंसर के उपचार से प्रजनन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। यह उम्र, रक्त कैंसर के प्रकार और प्राप्त उपचार पर निर्भर करेगा। यदि यह प्रासंगिक है, तो उपचार से पहले, उपचार के दौरान और बाद में गर्भनिरोधक के बारे में अपनी उपचार टीम से सलाह लें। उपचार के दौरान बच्चे पैदा करने और उपचार शुरू करने से पहले प्रजनन विशेषज्ञ के पास रेफ़रल और प्रजनन संरक्षण के विकल्पों की आवश्यकता पर चर्चा करें। निदान और उपचार आपके यौन जीवन या समग्र यौन स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकते हैं। सहायता के लिए और, यदि आवश्यक हो, परामर्श सेवाओं के लिए, Leukaemia Foundation से **1800 620 420** पर संपर्क करें या www.leukaemia.org.au पर जाएं और सर्च बार में 'Relationships and sex' (रिलेशन्शिप और सेक्स) टाइप करें।

TKI थेरेपी के कई प्रकार हैं, इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि आप अपने विशेषज्ञ के साथ अपने विकल्पों पर चर्चा करने के लिए समय निकालें और निर्णय लेने से पहले प्रत्येक दवा के फायदे और नुकसान को समझें।

आप अपने जीपी से रेफ़रल के लिए दूसरे विशेषज्ञ से दूसरी राय के लिए कह सकते/ती हैं।

वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- आप किस उपचार की सलाह देते हैं और क्यों?
- क्या कोई विकल्प हैं?
- अगर मेरे पास इलाज नहीं है तो क्या होगा?
- मुझे कब तक उपचार पर रहने की आवश्यकता होगी?
- इलाज पर कितना खर्च आएगा और कितना खर्चा मुझे स्वयं वहन करना होगा?
- कौन सी गतिविधियां/व्यायाम मेरे उपचार और इसके दुष्प्रभावों को प्रबंधित करने में मेरी मदद करेंगे?
- क्या कोई विशिष्ट आहार है जिसका मुझे पालन करना चाहिए या उपचार के दौरान खाने या पीने से बचना चाहिए?
- उपचार मेरे दैनिक जीवन को कैसे प्रभावित करेगा और क्या मैं अब भी काम कर सकता/ती हूँ?
- मेरी उपचार टीम में कौन है और यदि मेरे कोई प्रश्न हैं या अस्वस्थ महसूस करते हैं तो मुख्य संपर्क व्यक्ति कौन है?
- उपचार से मुझे क्या दुष्प्रभाव हो सकते हैं और मुझे उनका प्रबंधन कैसे करना चाहिए?
- क्या उपचार से बच्चे पैदा करने की मेरी क्षमता प्रभावित होगी और यदि हाँ, तो मुझे किन विकल्पों पर विचार करना चाहिए?

लागत के बारे में निर्णय

आपको कुछ अपॉइंटमेंट, परीक्षणों, दवाओं, आवास, यात्रा या पार्किंग के लिए भुगतान करना पड़ सकता है।

आप अपने जीपी, विशेषज्ञ या निजी स्वास्थ्य बीमाकर्ता से बात करें (यदि कोई है तो) यह समझने के लिए कि क्या कवर किया गया है और आपकी जेब से क्या खर्चा हो सकता है।

अगर आपको लागतों के बारे में चिंता है, तो अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम या सामाजिक कार्यकर्ता से इस बारे में बात करें:

- सार्वजनिक प्रणाली में ब्ल्क-बिल या इलाज के बारे में
- उपचार के दौरान आवास और/या परिवहन में सहायता के बारे में
- आपके उपचार का संभावित वित्तीय प्रभाव और वित्तीय सहायता योजनाएं जिन तक आप पहुंच सकते/ती हैं
- आपका उपचार आपके काम करने की क्षमता को कैसे प्रभावित कर सकता है।

लागतों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, Cancer Council को **13 11 20** पर कॉल करें या **www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance** पर जाएं। आप Leukaemia Foundation से **1800 620 420** पर भी संपर्क कर सकते हैं या **www.leukaemia.org.au/how-we-can-help/practical-support-services** पर जा सकते हैं।

उपचार के दौरान देखभाल

आपके CML के लिए आजीवन TKI उपचार की आवश्यकता हो सकती है, और यह आपके शारीरिक, मनोवैज्ञानिक, पोषण और सामान्य स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है। व्यापक समर्थन और साइड इफेक्ट प्रबंधन आपकी नियमित चल रही देखभाल का हिस्सा होना चाहिए।

उत्तरजीविता देखभाल योजना

वर्तमान उपचारों का मतलब है कि CML वाले अधिकांश लोगों की सामान्य जीवन प्रत्याशा होने की उम्मीद है। आपको नियमित रूप से अनुवर्ती मुलाकातों और देखभाल की आवश्यकता हो सकती है, इसलिए आपका विशेषज्ञ और स्वास्थ्य देखभाल टीम आपके और आपके जीपी के लिए उत्तरजीविता देखभाल योजना बनाने के लिए आपके साथ काम करेगी। यदि आपकी ज़रूरतें बदलती हैं तो आपकी उत्तरजीविता देखभाल योजना को समय के साथ अद्यतन करने की आवश्यकता हो सकती है। यह योजना बताएगी:

- आपका मुख्य संपर्क व्यक्ति कौन है
- आपको कितनी बार चेक-अप करवाना चाहिए और इसमें कौन से परीक्षण शामिल होंगे
- उपचार के संभावित दुष्प्रभावों को समझना और उनसे निपटना
- यदि आपको कोई अत्यावश्यक समस्या है तो शीघ्रता से सहायता कैसे प्राप्त करें
- अपने संपूर्ण स्वास्थ्य और भलाई की देखभाल कैसे करें
- आपके लिए कौन सी स्वास्थ्य देखभाल और सामुदायिक सहायता सेवाएँ उपलब्ध हैं और उन तक कैसे पहुँचें।

आपकी विशेषज्ञ और स्वास्थ्य देखभाल टीम आपकी आवश्यकताओं के बारे में आपसे बात करेगी और आपको अन्य स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों और सामुदायिक सहायता सेवाओं के लिए भेज सकती है। आपको मिलने वाली अन्य जानकारी इस बारे में हो सकती है:

- उपचार के दुष्प्रभाव और विशेषज्ञ जिन्हें आपको देखने की आवश्यकता हो सकती है
- स्वस्थ जीवन शैली के चुनाव कैसे करें ताकि आपको स्वस्थ रहने का सबसे अच्छा मौका मिल सके।

अधिक जानकारी के लिए **www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment** पर जाएं।

वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- अगर मैं अस्वस्थ महसूस कर रहा/रही हूँ तो मुझे किससे संपर्क करना चाहिए?
- मैं यथासंभव स्वस्थ रहने के लिए क्या कर सकती हूँ?
- मुझे और सहायता कहाँ से मिल सकती है?

दुर्दम्य या प्रगतिशील बीमारी के साथ रहना

यदि आपका CML उपचार (दुर्दम्य) के लिए अच्छी प्रतिक्रिया नहीं दे रहा है, या रोग के अधिक आक्रामक त्वरित या ब्लास्ट चरणों (प्रगतिशील) में आगे बढ़ता है, तो आपको विशेषज्ञ या अस्पताल में भेजा जा सकता है जहां आपका पहले इलाज किया गया था, या किसी अन्य विशेषज्ञ के पास भेजा जा सकता है ।

उपचार इस बात पर निर्भर करेगा कि रक्त कैंसर कितना आगे फैल चुका है, यह कितनी तेजी से बढ़ रहा है और आप किन लक्षणों का अनुभव कर रहे/ही हैं।

विकल्पों में एक या अधिक शामिल हो सकते हैं:

- एक और TKI के साथ इलाज
- कीमोथेरपी
- नैदानिक परीक्षण
- एलोजेनिक स्टेम सेल प्रत्यारोपण।

वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- मेरी बीमारी का चरण क्या है?
- मेरे इलाज के लिए क्या विकल्प हैं?
- इस बात की क्या संभावना है कि उपचार इस बार काम करेगा?
- क्या कोई क्लिनिकल परीक्षण उपलब्ध है?
- क्या वित्तीय, व्यावहारिक या भावनात्मक समर्थन उपलब्ध है?
- मेरे रक्त कैंसर की चल रही प्रकृति को प्रबंधित करने में सहायता के लिए मुझे कौन सी सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं?

अग्रिम देखभाल योजना

आपका जीपी या स्वास्थ्य सेवा टीम आप से, आपके परिवार और देखभालकर्ता से आपके भविष्य के उपचार और चिकित्सा आवश्यकताओं के बारे में बात कर सकते है।

अग्रिम देखभाल निर्देश

अग्रिम देखभाल निर्देश, जिसे कभी-कभी जीवित वसीयत के रूप में जाना जाता है, एक कानूनी रूप से बाध्यकारी दस्तावेज है जिसे आप अपने परिवार और चिकित्सा टीम को उस उपचार और देखभाल के बारे में बताने के लिए तैयार करते हैं जो आप चाहते/ती हैं या नहीं चाहते/ती हैं यदि आप स्वयं उन निर्णयों को लेने के लिए अस्वस्थ हो जाते हैं। अधिक जानकारी के लिए देखें **www.advancecareplanning.org.au** ।

वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- मेरे लक्षणों को कम करने के लिए क्या किया जा सकता है?
- अगर मेरा परिवार और मित्र घर पर मेरी देखभाल करते हैं तो मुझे क्या अतिरिक्त सहायता मिल सकती है?
- क्या आप मेरे परिवार से बात करने में मेरी मदद कर सकते हैं कि क्या हो रहा है?
- मेरे परिवार या देखभालकर्ता के लिए क्या सहायता उपलब्ध है?
- क्या मुझे सामुदायिक सहायता सेवा के लिए भेजा जा सकता है?
- मेरे रक्त कैंसर की चल रही प्रकृति को प्रबंधित करने में सहायता के लिए मुझे कौन सी सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं?

अस्वीकरण (डिस्क्लेमर): हमेशा अपने चिकित्सक से उन मामलों के बारे में परामर्श करें जो आपके स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं। इस मार्गदर्शिका का उद्देश्य एक सामान्य परिचय देना है और यह पेशेवर चिकित्सा, कानूनी या वित्तीय सलाह का विकल्प नहीं है। चिकित्सा और अनुसंधान समुदायों द्वारा कैंसर के बारे में जानकारी में लगातार सुधार और संशोधन किया जा रहा है। जबकि प्रकाशन के समय सटीकता सुनिश्चित करने के लिए सभी किस्म की सावधानी का उपयोग किया जाता है, Leukaemia Foundation और इसके सदस्य ऊपर दी गई जानकारी के उपयोग या निर्भरता से होने वाली किसी भी चोट, हानि या क्षति के लिए सभी दायित्वों से मुक्त हैं।

जुलाई 2022 में प्रकाशित।

यह संसाधन www.cancer.org.au/OCP पर उपलब्ध क्रोनिक माइलॉयड ल्यूकेमिया (प्रथम संस्करण) वाले लोगों के लिए इष्टतम देखभाल मार्ग की जानकारी पर आधारित है।