

حان الوقت للتفكير في إجراء فحص عنق الرحم

كيف أحجز موعداً لإجراء الفحص؟

اتصلي بعيادة طبيبك لحجز موعد، وسيقومون بإرشادك بشأن ما يجب عليك القيام به.

هل سأكون في مأمن من COVID-19؟

نعم، ستكونين في مأمن بقدر الإمكان. يتخذ الأطباء خطوات لحماية المرضى من الإصابة بـ COVID-19.

تتضمن بعض الخطوات التي يتخذها الأطباء لحمايتك عند زيارتك للعيادة ما يلي:

- ضمان التباعد الاجتماعي بين المرضى بعضهم البعض وبين المرضى والطواقم الإداري
 - إنشاء أنظمة تسجيل الوصول التي تحافظ على مسافات آمنة بين الناس
 - توفير معقم اليدين وزيادة التنظيف
 - التأكد من أن الجميع يرتدون كمامة/قناع وجه إذا لزم الأمر في منطقتك.
- إذا كنت لا تزالين قلقة، فاتصلي بطبيبك اليوم للتحدث عن التدابير الاحترازية المتخذة في العيادة للحفاظ على سلامتك من COVID-19. يمكنك أيضاً المساعدة في وقف انتشار COVID-19 من خلال:

- الحضور إلى موعدك بمفردك
- الوصول مبكراً بخمس دقائق على الأكثر
- غسل اليدين والسعال أو العطس في المرفق
- الحفاظ على مسافة 1.5 متر بينك والآخرين
- البقاء في المنزل إذا كنت مريضة وتغيير موعدك.

فحوصات الكشف عن سرطان عنق الرحم تنقذ الأرواح. إنها أفضل طريقة للوقاية من سرطان عنق الرحم في مجتمعنا. ولكن مع كثرة الأخبار وتفكيرنا حول فيروس كورونا COVID-19، أسقطنا فحص عنق الرحم من قائمة أولوياتنا.

تحقق هذه الفحوصات نتائجاً جيدة جداً في أستراليا. وقد أسهم البرنامج الوطني لفحص عنق الرحم في انخفاض عدد الوفيات الناجمة عن سرطان عنق الرحم إلى النصف في الـ 30 سنة الماضية. لذلك، إذا كان عمرك 25 سنة أو أكبر، فأنت بحاجة إلى إجراء فحص عنق الرحم بانتظام.

لماذا يجب عليّ إجراء الفحص؟

الفحص بسيط - فإجراؤه الآن يمكن أن ينقذ حياتك.

بالإمكان الوقاية من سرطان عنق الرحم. إن اكتشاف التغييرات وعلاجها قبل الإصابة بالسرطان يساعد المزيد من النساء على العيش لفترة أطول. أصبح اليوم الفحص الذي حل محل اختبار عنق الرحم السابق أكثر فعالية، وذلك لأن الفحص الجديد يبحث عن الفيروس (فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)) الذي يسبب معظم حالات سرطان عنق الرحم. هذا خبر جيد لجميع النساء.

يجب أن تجري كل امرأة من عمر 25 إلى 74 سنة فحص عنق الرحم بانتظام. اتصلي بالبرنامج الوطني لفحص عنق الرحم على الرقم 1800 627 701 للمزيد من المعلومات.

متى يجب عليّ إجراء الفحص؟

بدأ اختبار فحص عنق الرحم الجديد في 1 ديسمبر/كانون الأول 2017، لذا إذا لم تخضعي للفحص منذ ذلك الحين، يجب عليك إجراء الفحص الجديد الآن. إذا كانت نتيجة فحص عنق الرحم الخاصة بك طبيعية، فلن تحتاجي إلى إجراء الفحص لمدة خمس سنوات.

من هنّ اللاتي يجب أن يخضعن لفحص عنق الرحم؟

البرنامج الوطني لفحص عنق الرحم مخصّص لجميع النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 25 و 74 سنة.

يحثّ المجلس الأسترالي لمكافحة السرطان النساء بشدة على إجراء فحص عنق الرحم كل خمس سنوات إذا كنّ ضمن هذه الفئة العمرية وقد سبق لهن ممارسة الجنس.

ويمكنك التحدث إلى طبيبك حول مختلف خيارات فحص عنق الرحم، وما إذا كان بإمكانك إجراء الفحص الذاتي.