



Ώρα να σκεφτούμε για προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου του παχέος εντέρου

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου του παχέος εντέρου σώζει ζωές. Αποτελεί έναν από τους καλύτερους τρόπους πρόληψης καρκίνου του παχέος εντέρου στην κοινωνία μας.

Αλλά με τον κορωνοϊό τόσο στις ειδήσεις όσο και στο μυαλό μας, ο προσυμπτωματικός έλεγχος για τον καρκίνο του παχέος εντέρου έχει υποχωρήσει στον κατάλογο των προτεραιοτήτων μας. Τώρα είναι ο κατάλληλος χρόνος να χρησιμοποιήσετε στο σπίτι το δωρεάν σετ προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του παχέος εντέρου.

Οι δωρεάν διαγνωστικές εξετάσεις του Εθνικού Προγράμματος Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου του Παχέος Εντέρου συνεχίζονται κατά τη διάρκεια του κορωνοϊού. Τα αποτελέσματα, τα οποία θα λάβετε ταχυδρομικά, είναι σημαντικά για την υγεία σας.

Εάν έχετε χάσει ή έχετε πετάξει το δικό σας σετ, καλέστε στο 1800 627 701 να παραγγείλετε καινούριο.

Γιατί πρέπει να υποβληθώ σε προσυμπτωματικό έλεγχο;

Είναι απλό - ο προσυμπτωματικός έλεγχος για τον καρκίνο του παχέος εντέρου θα μπορούσε να σώσει τη ζωή σας.

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου προκαλεί τον δεύτερο υψηλότερο αριθμό θανάτων από καρκίνο στην Αυστραλία μετά τον καρκίνο του πνεύμονα. Ωστόσο, τα καλά νέα είναι ότι πάνω από το 90% των κρουσμάτων καρκίνου του παχέος εντέρου μπορούν να θεραπευθούν εάν εντοπιστούν εγκαίρως.

Το Συμβούλιο του Καρκίνου της Αυστραλίας συνιστά στα άτομα ηλικίας 50 έως 74 να υποβληθούν σε προσυμπτωματικό έλεγχο για καρκίνο του παχέος εντέρου κάθε δύο χρόνια. Ο προσυμπτωματικός έλεγχος στο σπίτι εξετάζει την παρουσία πρώιμων συμπτωμάτων καρκίνου του παχέος εντέρου.

Πότε θα πρέπει να κάνω τη διαγνωστική εξέταση του προσυμπτωματικού ελέγχου καρκίνου του παχέος εντέρου;

Η απάντηση είναι, αν είστε ηλικίας 50 έως 74 ετών, μόλις λάβετε τη δωρεάν διαγνωστική εξέταση του Εθνικού Προγράμματος Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου του Παχέος Εντέρου. Αποστέλλεται ταχυδρομικά κάθε δύο χρόνια.

Εάν είστε εκτός των ηλικιών 50 έως 74, μιλήστε με το γιατρό σας εάν έχετε σημάδια καρκίνου του εντέρου, οικογένεια που το είχε ή ανησυχεί για τον καρκίνο του εντέρου. Ο γιατρός θα σας πει τι μπορείτε να κάνετε.

Για περισσότερες πληροφορίες, καλέστε το Cancer Council - Συμβούλιο του Καρκίνου στο 13 11 20 ή συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα του Εθνικού Προγράμματος Ανίχνευσης Καρκίνου του Εντέρου.

Πώς μπορώ να κάνω την εξέταση;

Μπορείτε να κάνετε την εξέταση στο σπίτι ακολουθώντας τα απλά βήματα που αναφέρονται στο δωρεάν σετ προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του παχέος εντέρου που παίρνετε. Είναι εύκολο και διαρκεί μόνο λίγο χρόνο.

Θα πρέπει να μιλήσετε αμέσως με το γιατρό σας αν έχετε θετικό αποτέλεσμα. Μην καθυστερείτε λόγω του κορωνοϊού. Ο γιατρός σας μπορεί να οργανώσει μια ειδική εξέταση για λογαριασμό σας που λέγεται κολonosκόπηση, η οποία θα συλλέξει περισσότερες πληροφορίες για την υγεία του παχέος εντέρου σας. Φροντίστε να τηρήσετε το ραντεβού εξέτασης.

Θα είμαι ασφαλής από τον κορωνοϊό;

Μάλιστα, θα είστε ασφαλής. Καθώς μπορείτε να κάνετε την διαγνωστική εξέταση παχέος εντέρου στο σπίτι, δεν υπάρχει κίνδυνος επαφής με άτομα εκτός του νοικοκυριού σας.

Εάν έχετε μολυνθεί ή έχετε συμπτώματα κορωνοϊού, μιλήστε με το γιατρό σας. Εάν μπορείτε να φύγετε από το σπίτι, κάντε την εξέταση και ταχυδρομήστε την χρησιμοποιώντας τον φάκελο προπληρωμένου τέλους.

Εάν τα αποτελέσματά σας είναι θετικά, ο γιατρός σας μπορεί να σας στείλει να δείτε έναν ειδικό γιατρό για κολonosκόπηση. Όλες οι ιατρικές υπηρεσίες σε όλη την Αυστραλία λαμβάνουν ιδιαίτερη φροντίδα για την προστασία των ασθενών από τον κορωνοϊό, αλλά μπορεί να θέλετε να επικοινωνήσετε με τον ειδικό γιατρό σας για να μάθετε πώς διατηρούν τους ασθενείς ασφαλείς.

Μπορείτε επίσης να φυλαχτείτε εσείς και οι υπόλοιποι με:

- την παρουσία στο ραντεβού σας μόνοι σας, αν μπορείτε
- την άφιξη το πολύ πέντε λεπτά νωρίτερα
- το πλύσιμο των χεριών σας και το βήξιμο ή το φτέρνισμα στον αγκώνα σας
- την τήρηση απόστασης 1,5 μέτρων από τους άλλους
- την παραμονή στο σπίτι εάν είστε αδιάθετοι και το κλείσιμο νέου ραντεβού.

Η ιστορία προσυμπτωματικού ελέγχου καρκίνου του παχέος εντέρου του Μπράιαν.

Στα 72, ο Μπράιαν Πίαρσι έκανε την εξέταση για καρκίνο του παχέος εντέρου κάθε δύο χρόνια από τότε που ξεκίνησε το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου του Παχέος Εντέρου.

Η τελευταία του εξέταση έδωσε αποτελέσματα που δεν ήταν φυσιολογικά. Ακολουθώντας τις συμβουλές του γιατρού του, ο Μπράιαν έκανε κολonosκόπηση τον Νοέμβριο του 2019.

Απέδειξε πρόβλημα στο κατώτερο παχύ έντερο και ο Μπράιαν έκανε εγχείρηση τον Ιανουάριο του 2020, που την ακολούθησε χημειοθεραπεία και θεραπεία με ακτινοβολία.

Ο Μπράιαν ανάρρωσε από τον καρκίνο του επειδή βρέθηκε νωρίς μέσω του προσυμπτωματικού ελέγχου. Μολονότι ο καρκίνος είχε τεράστιες επιπτώσεις στον Μπράιαν, η προσυμπτωματική εξέταση έφερε το επιθυμητό αποτέλεσμα δείχνοντας ότι υπήρχε καρκίνος όπου μπορούσε να θεραπευτεί με επιτυχία.