

腸癌（結直腸癌）

您的最佳癌症治療指南



關於本指南

獲知患有或可能患有腸癌可能讓人難以承受。很多事情突如其來，因此您可能會有許多疑問。此資源有助於指導您本人和您的親友度過這個過程。

資訊與支援服務

癌症協會 (Cancer Council)：如需獲得資訊及支援服務，請致電 **13 11 20** 聯絡 Cancer Council 諮詢有經驗的醫護專業人員，或瀏覽網站：www.cancer.org.au。

有關腸癌的更多資訊，請在當地 Cancer Council 的網站上查看由 Cancer Council 製作的《瞭解腸癌 (Understanding Bowel Cancer)》小冊子。

Bowel Cancer Australia：如需獲得資訊或諮詢癌症專科護士，請致電 **1800 555 494** 或瀏覽網站：www.bowelcanceraustralia.org。

口筆譯服務署 (Translating and Interpreting Service - TIS)：如需翻譯服務，請致電 **13 14 50** 聯絡 TIS 或瀏覽網站：www.tisnational.gov.au。

初步檢查和轉診

症狀

您的家庭醫生 (general practitioner - GP) 會為您做檢查，嘗試找出令您不適的原因。他們會詢問您可能出現的任何症狀，如大便出血、排便習慣改變、不明原因的胃痛或體重減輕。

您可能需要做的初步檢測

身體檢查。醫生會檢查您的腹部。他們可能也會用戴著手套的手指插入您的臀部，檢查肛門和直腸是否有問題。這些是肛門淺處的組織。

驗血。醫務人員將採集您的血液樣本，以便檢查您的總體健康狀況，並查尋是否有大便失血的跡象。

轉診

如果您的 GP 擔心您的狀況，將會把您轉介至公立醫院或私人診所的腸癌專科為您做進一步的檢測。腸癌專科醫生是在腸癌專科方面受過高水準培訓的醫生。



您可以讓家人或朋友陪您前去就診。



時間表

您應在轉診後的**兩周內**獲得專科醫生約診。如果您無法在此時間內獲得預約，請聯絡您的 GP。



您可能想問的問題

- 我可以選擇去公立醫院還是私人診所嗎？
- 我可以選擇我要看的專科醫生嗎？
- 約診費用是多少？

診斷與分期

專科醫生會做一項稱為“結腸鏡”的檢查，查看是什麼導致您的症狀，以及您是否患有腸癌。這個判斷您是否存在健康問題的過程稱為“診斷”。

結腸鏡檢查。醫生會將一個裝在管子內的小攝像頭放入您的肛門來檢查您的大腸。您的專科醫生或 GP 會告訴您為這項檢查需要做些什麼準備。

這項檢查是在全身麻醉的情況下進行的（您將處於睡眠狀態）。如果結腸鏡檢查顯示有癌症，專科醫生將做進一步的檢查，以確定癌症在您體內的確切位置，是否在生長或擴散。此過程稱為“分期”。“分期”有助於為您制定最佳的治療方案。

您可能需要接受以下的一項或多項檢測：

電腦斷層 (CT) 掃描。使用電腦和 X 射線來攝製精確的人體照片。

超聲波掃描。使用聲波來攝製人體的圖像。

磁共振成像 (MRI)。一種掃描方法，使用強力磁體和無線電波來攝製精確的人體照片。

正電子發射斷層 (PET) 掃描。先注射微量的放射性物質，然後進行全身掃描，查找癌灶的位置。



時間表

檢查結果應該會在**兩周內**出來。



您可能想問的問題

- 什麼是腸癌？
- 我需要做什麼檢查？
- 檢查/約診的費用是多少？
- 我應該在哪里接受治療？我可以選擇嗎？
- 我的癌症屬於哪一期？
- 我可以獲得什麼支援服務？

治療

治療腸癌有幾種方法。您的專科醫生會與您討論治療方案。

您將接受專家組的治療，您可能需要不止一種治療方法來獲得最佳效果。治療團隊將與您本人和您的家人或照顧者一起制定治療方案。

您可能會接受以下的一種或多種治療：

“手術”指的是把癌灶切除。許多腸癌患者都會得到使用這種治療方法的建議。

“放射療法”指的是使用 X 射線殺死癌細胞並阻止癌症發展。它可能是外科手術之外的附加治療方式。放射療法可用於治療直腸腫瘤或直腸腫塊。

“化學療法”指的是使用藥物殺死癌細胞並阻止癌症發展。化療可以在手術之前或之後進行。化療可以單獨使用，也可以與放療一起使用。

“免疫療法”是一種癌症治療方法，可幫助人體免疫系統對抗癌症。

“靶向療法”指的是使用藥物來攻擊癌細胞的特定特徵，以阻止癌症發展。

詳情請瀏覽網站：www.cancer.org.au/cancer-information/treatment。

您也可以使用支持性護理（助您度過癌症病程的治療或服務）服務。



時間表

治療應在您的治療方案獲得同意後的**三周之內**（放療和化療）或**五周之內**（手術）開始。



您可以要求GP轉介您去看另一位專科醫生以獲得第二診療意見。

臨床試驗

您可能會受邀參加臨床試驗。臨床試驗用於測試新的治療方法是否安全，是否比目前的治療方法更好。由於臨床試驗，許多癌症患者現在壽命更長，生活品質更好。

詳情請瀏覽網站：www.australiancancertrials.gov.au。

輔助療法

如果您正在使用或想要使用任何輔助療法（包括服用維他命等的膳食補充劑），請告知您的醫療團隊。像維他命這樣常見的東西可能不適用於您的治療。



您可能想問的問題

- 您建議什麼治療方法？
- 我要去哪里接受治療？
- 治療費用如何，以及我需要自付多少？
- 治療期間和之後做什麼活動/鍛煉對我會有幫助？
- 我還可以工作嗎？



您可能想問的問題

- 治療會如何影響我的日常生活？
- 我的治療團隊有哪些成員以及誰是主要的聯絡人？
- 治療可能會帶來什麼副作用？
- 我如果感到不適或有任何疑問，應聯絡誰？
- 治療會影響我的生育能力嗎？



有關費用的決定

您可能需要支付部分約診、檢查、藥物、住宿、交通或停車的費用。

如需瞭解醫保涵蓋的項目以及自付的費用，請向您的GP、專科醫生或私人醫療保險公司（如果您有投保的話）查詢。

您如果擔心費用問題，請與治療團隊或社工討論：

- 使用醫保轉賬付費（bulk-billed）或在公立醫療系統接受治療
- 在治療期間幫助安排住宿
- 治療可能導致的對財務的影響。

您可以致電 **13 11 20** 聯絡Cancer Council，諮詢衛生專業人員有關財務援助的事情。

如需瞭解有關費用的更多資訊，請瀏覽網站：
www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance
以及

www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment。

復原

癌症治療可能會引起身體和情緒的變化。

有些病人在接受腸道手術後需要**造口**。造口指的是在胃裏開一個口，讓糞便可以被收集到體外一個防漏、防臭的袋子內。

這可能是在腸道癒合期間暫時使用的，也可能是永久性的。如果您需要造口，造口療法的專科護士或營養師會向您提供關於手術和適應造口生活的資訊。

詳情請瀏覽網站：www.cancer.org.au/cancer-information/stoma。

過後的護理計畫

醫療團隊將與您一起為您本人和您的GP制定計畫。該計畫將解釋：

- 治療後的主要聯絡人是誰
- 應該多久體檢一次，包括做哪些項目的檢查
- 瞭解和處理治療的副作用
- 如果您懷疑癌症復發或病情惡化，應如何迅速獲得幫助。

許多人都擔心癌症會復發。您的專科醫生和醫療團隊將與您討論您的需求，並可將您轉介至其他醫護專業人員和社區支持服務機構。

您可能得到的其他資訊包括：

- 需要注意的癌症復發的跡象和症狀
- 治療的後期效果和您需要看的專科醫生
- 如何選擇健康的生活方式，讓您盡可能恢復和保持健康。

詳情請瀏覽網站：www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment。



您可能想問的問題

- 如果感到不適，應聯絡誰？
- 我應該怎麼做來盡可能保持健康？
- 在哪里可以得到更多的幫助？

癌症晚期的生活

如果癌症復發

即使經過治療，癌症有時候也可能復發。它可能在相同的部位復發，也可能在身體的不同部位復發。

如果癌症復發，您可能被轉介至首次為您治療的專科醫生或醫院，或轉介至另一位專科醫生。

治療方法將取決於癌症擴散的程度、生長的速度以及您目前正在經歷的症狀。



您可能想問的問題

- 癌症在哪個部位，擴散了嗎？
- 我的治療方案有哪些？
- 這次治療有效的幾率有多大？
- 有臨床試驗可供我參加嗎？
- 我還能從哪里獲得支援服務？

預先護理計畫

您的GP或醫療團隊會與您本人、您的家人及照顧者討論未來的醫療方案和需求。

預先醫療指示

預先醫療指示有時也被稱為生前遺囑，是一種具有法律效力的文件，讓家人和醫療團隊知道您想要或不想要的治療和護理，以防您因身體不適而無法自己做出決定。詳情請瀏覽網站：www.advancecareplanning.org.au。

姑息治療

您的專科醫生可能會將您轉介到姑息治療服務機構，但這未必是臨終關懷。如今，如果人們患有癌症或癌症復發，可以更早地求助於這些服務機構。包括控制疼痛和症狀在內的姑息治療有助於提高您的生活品質。這種治療可以在家中、醫院或您選擇的其他地點進行。

請諮詢您的GP或專科醫生，也可以瀏覽網站：

www.palliativecare.org.au。

做出治療決定

您可能決定完全不接受治療，或者只接受部分治療以減少疼痛和不適。您可以與您的醫護團隊、GP、家人或照顧者討論您的決定。詳情請瀏覽網站：www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment。



您可能想問的問題

- 您能做些什麼來減輕我的症狀？
- 如果我的親友在家照顧我，我還能夠獲得哪些額外的支援服務？
- 您能幫我向家人解釋我的病情嗎？
- 我的家人或照顧者可以得到什麼支援？
- 可以轉介我到社區支援服務機構嗎？

免責聲明：有關影響您健康的問題，一定要諮詢醫生。本指南旨在提供一般的介紹，並不能替代專業的醫療、法律或財務建議。醫學及研究界正不斷更新和修訂有關癌症的資訊。雖然採取了所有謹慎措施以確保發佈時資訊的準確性，但Cancer Council Australia及其成員不承擔因使用或依賴上述資訊而招致的任何傷害、損失或損害的任何責任。

2021年9月出版。

該資源基於來自大腸癌患者最佳治療途徑的資訊（第2版），可在網站：www.cancer.org.au/OCP上查看。