

# 急性骨髓性白血病

## 您的最佳癌症治療指南



### 關於本指南

獲知患有或可能患有急性骨髓性白血病 (AML) 可能讓人難以承受。很多事情突如其來，因此您可能會有很多疑問。此資源有助於指導您本人和您的親友度過這個過程。

### 資訊與支援服務

**癌症協會 (Cancer Council)**：如需獲得資訊及支援服務，請致電 **13 11 20** 聯絡 Cancer Council，諮詢有經驗的醫護專業人員，或瀏覽網站：[www.cancer.org.au](http://www.cancer.org.au)。

有關 AML 的更多資訊，請在當地 Cancer Council 的網站上查看由 Cancer Council 製作的《瞭解急性白血病 (Understanding Acute Leukaemia)》小冊子。

**Leukaemia Foundation**：如需諮詢衛生專業人員並獲得支援，請致電 **1800 620 420** 或瀏覽網站：[www.leukaemia.org.au](http://www.leukaemia.org.au)。

**口筆譯服務署 (Translating and Interpreting Service - TIS)**：如需翻譯服務，請致電 **13 14 50** 聯絡 TIS 或瀏覽網站：[www.tisnational.gov.au](http://www.tisnational.gov.au)。

### 初步檢查和轉診

#### 症狀

您的家庭醫生 (general practitioner - GP) 會為您做檢查，嘗試找出使您不適的原因。他們會詢問您可能出現的任何症狀。例如：您可能感到疲倦，有異常出血或瘀青，或持續感染。

#### 您可能需要做的初步檢測

**驗血**。醫務人員將採集您的血液樣本，然後送往實驗室，用顯微鏡檢查。

#### 轉診

如果您的 GP 擔心您的狀況，將會把您轉介到公立醫院或私人診所看血液科醫生 (專科醫生)，為您做進一步的檢測。血液科醫生是在 AML 專科以及其他血液病方面受過高水準培訓的醫生。



您可以讓家人或朋友陪您前去就診。



#### 時間表

如果您的醫生懷疑您可能患有 AML，應在 **24 小時內** 將您轉介到合適的機構接受血液科醫生的緊急評估。

您如果有發燒、出血或嚴重的症狀，則應 **(在當天)** 直接去看急診，而不是等待化驗結果。



#### 您可能想問的問題

- 我可以選擇去公立醫院或私人診所嗎？
- 我可以選擇我要看的血液科醫生嗎？
- 約診費用是多少？

## 診斷和治療前的檢查

血液科醫生會做一些檢測來確認您是否患有 AML（以及急性早幼粒細胞白血病 [英文簡稱 APL]，這是AML的一個特殊亞群）。這個判斷您是否存在健康問題的過程稱為“**診斷**”。

您可能需要接受以下的一項或多項檢測：

**身體檢查。**檢查是否有患AML的跡象和症狀。

**骨髓檢查。**骨髓檢查主要有兩種類型——骨髓抽吸和骨髓環鑽活組織檢查。這些檢查通常在局部麻醉下進行，這樣您就不會感到疼痛；檢查過程需要將一根又長又細的針插入髖骨。

如果用抽吸法，醫務人員會用一根細針收集骨髓細胞。如果用環鑽活檢法，醫務人員會用稍粗的針取出較大塊的骨髓。取出的樣品被送到實驗室化驗。

血液科醫生可能會做更多的測試，檢查您的器官功能如何。這有助於為您制定最佳的治療方案。做了這些檢測之後，您可能還需要接受以下的一項或多項檢測：

**腰椎穿刺或脊椎穿刺。**醫生會在您的腰部插入一支針，取出少量液體。這通常是在局部麻醉的情況下進行的，這樣您就不會感到疼痛。

**腦部磁共振成像（MRI）檢查。**一種使用強力磁鐵和無線電波來拍攝大腦詳細圖像的掃描方法。

**正電子發射斷層（PET）——電腦斷層（CT）掃描。**使用電腦和 X 射線來拍攝精細的人體照片，然後注射微量的放射性物質，進行全身掃描，查找癌灶的位置。

**超聲波心動圖。**使用聲波來拍攝心臟圖像，檢查它的功能情況。

**門控心血池掃描。**取一小部分血液與少量放射性物質混合，然後注射回您的體內。用攝像頭拍下心臟泵送血液的情況，以瞭解心臟功能如何。

**人類白細胞抗原（HLA）分型。**您的血液樣本被用來進行 HLA 化驗。人體的大部分細胞都含有 HLA，它可以幫助免疫系統識別哪些細胞屬於您的身體。



### 時間表

應該**立即**做檢查，以確定您是否患有 APL，並儘快得到結果。

AML 患者在參加血液科醫生約診後的**72 小時之內**，應可獲得其他開始治療所需的檢測結果。



### 您可能想問的問題

- 什麼是 AML？
- 我需要做什麼檢查？
- 檢查/約診的費用是多少？
- 我應該在哪里接受治療？我可以選擇嗎？
- 我可以獲得什麼支援服務？

## 治療

治療 AML 有幾種方法。您的血液科醫生會與您討論治療方案。

您將接受專家組的治療，您可能需要不止一種治療方法來獲得最佳效果。治療團隊將與您本人和您的家人或照顧者一起制定治療方案。

您可能會接受以下的一種或多種治療：

**化學療法**指的是使用藥物殺死癌細胞並阻止癌症發展。強化化療是最常見的治療方法。部分病患需要接受非常大劑量的化療才能有效地治療 AML。高劑量的化療可能會殺死部分骨髓和幹細胞。這被稱為治療的副作用。您需要這些細胞來製造血液。

這種治療通常有兩個階段：殺死白血病細胞的誘導階段（緩解）和幫助防止白血病復發的鞏固階段。

**同種異體幹細胞移植（allo-SCT）。**您可能需要接受 allo-SCT 以重新獲得骨髓和幹細胞。allo-SCT 指的是從合適的捐獻者血液中收集幹細胞，然後通過靜脈點滴注入您的血管。

**放射療法**指的是使用 X 射線殺死癌細胞並阻止癌症發展。它可以與化療一起使用，也可以在幹細胞移植之前使用。

**靶向療法**指的是使用藥物來攻擊癌細胞的特定特徵，以阻止癌症發展。

詳情請瀏覽網站：

[www.cancer.org.au/cancer-information/treatment](http://www.cancer.org.au/cancer-information/treatment)。

您也可以使用支持性護理（助您度過癌症病程的治療或服務）服務。



### 時間表

一旦確診並確定治療方案，應及早開始治療。



您可以要求GP轉介您去看另一位專科醫生以獲得第二診療意見。

### 臨床試驗

您可能會被邀請參加臨床試驗。臨床試驗用於測試新的治療方法是否安全，是否比目前的治療方法更好。由於臨床試驗，許多癌症患者現在活得更長，生活品質更好。

詳情請瀏覽網站：[www.australiancancertrials.gov.au](http://www.australiancancertrials.gov.au)。

### 輔助療法

如果您正在使用或想要使用任何輔助療法（包括服用維他命等的膳食補充劑），請告知您的醫療團隊。像維他命這樣常見的東西可能不適用於您的治療。



### 您可能想問的問題

- 您建議什麼治療方法？
- 我要去哪里接受治療？
- 治療費用如何，以及我需要自付多少？
- 治療期間和之後做什麼活動/鍛煉對我會有幫助？
- 我還可以工作嗎？
- 治療會如何影響我的日常生活？
- 我的治療團隊有哪些成員以及誰是主要的聯絡人？
- 治療可能會帶來什麼副作用？
- 我如果感到不適或有任何疑問，應聯絡誰？
- 治療會影響我的生育能力嗎？



### 有關費用的決定

您可能需要支付部分約診、檢查、藥物、住宿、交通或停車的費用。

如需瞭解醫保涵蓋的項目以及自付的費用，請向您的GP、血液科醫生或私人醫療保險公司（如果您有投保的話）查詢。

您如果擔心費用問題，請與治療團隊或社工討論：

- 使用醫保轉賬付費（bulk-billed）或在公立醫療系統接受治療
- 在治療期間幫助安排住宿
- 治療可能導致的財務影響。

您可以致電 **13 11 20** 聯絡Cancer Council，諮詢衛生專業人員有關財務援助的事。

如需瞭解有關費用的更多資訊，請瀏覽網站：[www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance](http://www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance) 以及

[www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment](http://www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment)。

### 復原

癌症治療可能會引起身體和情緒的變化。

### 跟進護理計畫

醫療團隊將與您一起為您本人和您的GP制定計畫。該計畫將解釋：

- 治療後的主要聯繫人是誰
- 應該多久體檢一次，包括做哪些項目的檢查
- 瞭解和處理治療的副作用
- 如果您懷疑癌症復發或病情惡化，應如何迅速獲得幫助。

許多人都擔心癌症會復發。血液科醫生和醫療團隊將與您討論您的需求，並可將您轉介至其他醫護專業人員和社區支持服務機構。

您可能得到的其他資訊包括：

- 需要注意的癌症復發的跡象和症狀
- 治療的後期效果和您需要看的專科醫生
- 如何選擇健康的生活方式，讓您盡可能恢復和保持健康。

詳情請瀏覽網站：[www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment](http://www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment)。



### 您可能想問的問題

- 如果感到不適，應聯絡誰？
- 我該怎麼做來盡可能保持健康？
- 在哪里可以得到更多的幫助？

## 癌症晚期的生活

### 如果癌症復發

有時AML會在治療後復發。AML可能會以相同或不同的方式復發。

如果癌症復發，您可能被轉介至首次為您治療的血液科醫生或醫院，或轉介給另一位血液科醫生。

治療方法將取決於癌症擴散的程度、病灶生長的速度以及您目前正在經歷的症狀。



### 您可能想問的問題

- 癌症在哪個部位，進一步發展了嗎？
- 我的治療方案有哪些？
- 這次治療有效的幾率有多大？
- 有臨床試驗可供我參加嗎？
- 我還能從哪里獲得支援服務？

### 預先護理計畫

您的GP或醫療團隊會與您本人、您的家人及照顧者討論未來的醫療方案和需求。

### 預先醫療指示

預先醫療指示有時也被稱為生前遺囑，是一份具有法律約束力的文件，讓家人及醫療團隊知道您想要或不想要的治療及護理，以防您因身體不適而無法自己做出決定。詳情請瀏覽網站：[www.advancecareplanning.org.au](http://www.advancecareplanning.org.au)。

### 姑息治療

血液科醫生可能會將您轉介到姑息治療服務機構，但這未必是臨終關懷。如今，如果人們患有癌症或癌症復發，可以更早地求助於這些服務機構。包括控制疼痛和症狀在內的姑息治療有助於提高您的生活品質。這種治療可以在家中、醫院或您選擇的其他地點進行。

請諮詢您的GP或血液科醫生，也可以瀏覽網站：

[www.palliativecare.org.au](http://www.palliativecare.org.au)。

### 做出治療決定

您可能決定完全不接受治療，或者只接受部分治療以減少疼痛和不適。您可以與您的醫護團隊、GP、家人或照顧者討論您的決定。詳情請瀏覽網站：[www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment](http://www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment)。



### 您可能想問的問題

- 您能做些什麼來減輕我的症狀？
- 如果我的親友在家照顧我，我還能夠獲得哪些額外的支援服務？
- 您能幫我向家人解釋我的病情嗎？
- 我的家人或照顧者可以得到什麼支持？
- 可以轉介我到社區支援服務機構嗎？

免責聲明：有關影響您健康的問題，一定要諮詢醫生。本指南旨在提供一般的介紹，並不能替代專業的醫療、法律或財務建議。醫學及研究界正不斷更新和修訂有關癌症的資訊。雖然採取了所有謹慎措施以確保發佈時資訊的準確性，但Cancer Council Australia及其成員不承擔因使用或依賴上述資訊而招致的任何傷害、損失或損害的任何責任。

2021年9月出版。

該資源基於來自急性骨髓性白血病患者最佳治療途徑的資訊（第2版），可在網站：[www.cancer.org.au/OCP](http://www.cancer.org.au/OCP)上查看。