

急性骨髓性白血病

您的最佳癌症治疗指南



关于本指南

获知患有或可能患有急性骨髓性白血病 (AML) 可能让人难以承受。很多事情突如其来，因此您可能会有很多疑问。此资源有助于指导您本人和您的亲友度过这个过程。

信息与支持服务

Cancer Council: 如需获得信息及支持服务，请致电 **13 11 20** 与癌症协会联系，咨询有经验的医护专业人员，或浏览网站：www.cancer.org.au

有关 AML 的更多信息，请在当地癌症协会的网站上看由癌症协会制作的《了解急性白血病》小册子。

Leukaemia Foundation: 如需咨询卫生专业人员并获得支持，请致电 **1800 620 420** 或浏览网站：www.leukaemia.org.au.

Translating and Interpreting Service (TIS - 口笔译服务处): 如需翻译服务，请致电 **13 14 50** 或浏览网站：www.tisnational.gov.au

初步检查和转诊

症状

您的家庭医生 (GP) 会为您做检查，尝试找出使您不适的原因。他们会询问您可能出现的任何症状。例如：您可能感到疲惫，有异常出血或瘀青，或持续感染。

您可能需要做的初步检测

验血。 医务人员将采集您的血液样本，然后送往实验室，用显微镜检查。

转诊

如果您的家庭医生担心您的状况，将会把您转介到公立医院或私人诊所看血液科医生 (专科医生)，为您做进一步的检测。血液科医生是在急性骨髓性白血病 (英文简称 AML) 专科以及其他血液病方面受过高水平培训的医生。



您可以带家人或朋友一起前去就诊。



时间表

如果您的医生怀疑您可能患有 AML，应在 **24 小时内** 将您转介到合适的机构接受血液科医生的紧急评估。

您如果有发烧、出血或严重的症状，则应 **(在当天)** 直接去看急诊，而不是等待化验结果。



您可能想问的问题

- 我可以选择去公立医院还是私人诊所吗？
- 我可以选择我要看的血液科医生吗？
- 约诊费用是多少？

诊断和治疗前的检查

血液科医生会做一些检测来确认您是否患有 AML（以及急性早幼粒细胞白血病[英文简称 APL]，这是 AML 的一个特殊亚群）。这个判断您是否存在健康问题的过程称为**诊断**。

您可能需要接受一项或多项检测：

身体检查。检查是否有患 AML 的迹象和症状。

骨髓检查。骨髓检查主要有两种类型——骨髓抽吸和骨髓环钻活组织检查。这些检查通常在局部麻醉下进行，这样您就可以不会感到疼痛；检查过程需要将一根又长又细的针插入髌骨。

如果用抽吸法，医务人员会用一根细针收集骨髓细胞。如果用环钻活检法，医务人员会用稍粗的针取出较大块的骨髓。样品被送到实验室化验。

血液科医生可能会做更多的测试，检查您的器官功能如何。这有助于为您制定最佳的治疗方案。您可能需要接受一项或多项检测：

腰椎穿刺或脊椎穿刺。医生会在您的下背部插入一根针，取出少量液体。这通常是在局部麻醉的情况下进行的，这样您就可以不会感到疼痛。

脑部磁共振成像（MRI）检查。一种使用强力磁铁和无线电波来拍摄大脑详细图像的扫描方法。

正电子发射断层（PET）——电脑断层（CT）扫描。使用电脑和 X 射线来拍摄精细的人体照片，然后注射微量的放射性物质，进行全身扫描，查找癌灶的位置。

超声波心动图。使用声波来拍摄心脏图像，检查它的功能情况。

门控心血池扫描。取一小部分血液与少量放射性物质混合，然后注射回您的体内。用摄像头拍下心脏泵送血液的情况，以了解心脏功能如何。

人类白细胞抗原（HLA）分型。您的血液样本被用来进行 HLA 化验。人体的大部分细胞都含有 HLA，它可以帮助免疫系统识别哪些细胞属于您的身体。



时间表

应该**立即**进行检查，以确定您是否患有 APL，并尽快得到结果。

AML 患者在参加血液科医生约诊后的 **72 小时内**，应可获得其他有助于开始治疗的检测结果。



您可能想问的问题

- 什么是 AML？
- 我需要做什么检查？
- 检查/约诊的费用是多少？
- 我应该在哪里接受治疗？我可以选择吗？
- 我可以获得什么支持服务？

治疗

治疗 AML 有几种方法。您的血液科医生会与您讨论治疗方案。

您将接受专家组的治疗，您可能需要不止一种治疗方法来获得最佳效果。治疗团队将与您本人和您的家人或照顾者一起制定治疗方案。

您可能会接受一种或多种治疗：

化学疗法指的是使用药物杀死癌细胞并阻止癌症发展。强化化疗是最常见的治疗方法。部分病患需要接受非常大剂量的化疗才能有效地治疗 AML。高剂量的化疗可能会杀死部分骨髓和干细胞。这被称为治疗的副作用。您需要这些细胞来制造血液。

这种治疗通常有两个阶段：杀死白血病细胞的诱导阶段（缓解）和帮助防止白血病复发的巩固阶段。

同种异体干细胞移植（allo-SCT）。您可能需要接受 allo-SCT 以重新获得骨髓和干细胞。allo-SCT 指的是从合适的捐献者血液中收集干细胞，然后通过静脉点滴注入您的血管。

放射疗法指的是使用 X 射线杀死癌细胞并阻止癌症发展。它可以与化疗一起使用，也可以在干细胞移植之前使用。

靶向疗法指的是使用药物来攻击癌细胞的特定特征，以阻止癌症发展。

如需了解更多信息，请浏览网站：

www.cancer.org.au/cancer-information/treatment

也可以使用支持性照护（助您度过癌症病程的治疗或服务）。



时间表

一旦确诊并确定治疗方案，应**立即**开始治疗。



您可以要求家庭医生转介您去看另一位专科医生以获得第二诊疗意见。

临床试验

您可能会被邀请参加临床试验。临床试验用于测试新的治疗方法是否安全，是否比目前的治疗方法更好。由于临床试验，许多癌症患者现在活得更长，生活质量更好。

如需了解更多信息，请浏览网站：

www.australiancancertrials.gov.au

辅助疗法

如果您正在使用或想要使用任何辅助疗法（包括服用维生素等的膳食补充剂），请告知您的医疗团队。像维生素这样常见的东西可能不适用于您的治疗。



您可能想问的问题

- 您建议什么治疗方法？
- 我要去哪里接受治疗？
- 治疗费用如何，以及我需要自付多少？
- 治疗期间和之后做什么活动/锻炼对我会有帮助？
- 我还可以工作吗？
- 治疗会如何影响我的日常生活？
- 我的治疗团队有哪些成员以及谁是主要的联系人？
- 治疗可能会带来什么副作用？
- 我如果感到不适或有任何疑问，应与谁联系？
- 治疗会影响我的生育能力吗？



有关费用的决定

您可能需要支付部分约诊、检查、药物、住宿、交通或停车的费用。

如需了解医保涵盖的项目以及自付的费用，请向您的家庭医生、血液科医生或私人医疗保险公司（如果您有投保的话）查询。

您如果担心费用问题，请与治疗团队或社会工作者讨论：

- 使用医保转账付费（bulk-billed）或在公立医疗系统接受治疗
- 在治疗期间帮助安排住宿
- 治疗可能导致的对财务的影响。

您可以致电 **13 11 20** 与 Cancer Council 联系，咨询卫生专业人员有关财务援助的事宜。

如需了解有关费用的更多信息，请浏览

网站：www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance

以及

www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment

康复

癌症治疗可能会引起身体和情绪的变化。

后续照护计划

医疗团队将与您一起为您本人和您的家庭医生制定计划。该计划将解释：

- 治疗后的主要联系人是谁
- 应该多久体检一次，包括做哪些检查项目
- 了解和处理治疗的副作用
- 如果您怀疑癌症复发或病情恶化，应如何迅速获得帮助。

许多人都担心癌症会复发。血液科医生和医疗团队将与您讨论您的需求，并可将您转介至其他医护专业人员和社区支持服务机构。

您可能得到的其他信息有：

- 需要注意的癌症复发的迹象和症状
- 治疗的后期效果和您需要看的专科医生
- 如何选择健康的生活方式，让您尽可能恢复和保持健康。

如需了解更多信息，请浏览网站：

www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment



您可能想问的问题

- 如果感到不适，应与谁联系？
- 我该怎么来做来尽可能保持健康？
- 在哪里可以得到更多的帮助？

癌症晚期的生活

如果癌症复发

有时 AML 会在治疗后复发。AML 可能会以与最初相同的方式或不同的方式复发。

如果癌症复发，您可能被转介至首次为您治疗的血液科医生或医院，或转介给另一位血液科医生。

治疗方法将取决于癌症扩散的程度、病灶生长的速度以及您目前正在经历的症状。



您可能想问的问题

- 癌症在哪个部位，扩散了吗？
- 我的治疗方案有哪些？
- 这次治疗有效的几率有多大？
- 有临床试验可供我参加吗？
- 我还能从哪里获得支持服务？

预先护理计划

您的家庭医生或医疗团队会与您本人、您的家人及照顾者讨论未来的医疗方案和需求。

预先医疗指示

预先医疗指示有时也被称为生前遗嘱，是一份具有法律约束力的文件，让家人和医疗团队知道您想要或不想要的治疗和照护项目，以防您因身体不适而无法自己做出决定。如需了解更多信息，请浏览网站：www.advancecareplanning.org.au

姑息治疗

血液科医生可能会将您转介到姑息治疗服务机构，但这未必意味着临终关怀。如今，如果人们患有癌症或癌症复发，可以更早地求助于这些服务机构。包括控制疼痛和症状在内的姑息治疗有助于提高您的生活质量。这种治疗可以在家中、医院或您选择的其他地点进行。

请咨询您的家庭医生或血液科医生，也可以浏览网站：

www.palliativecare.org.au

做出治疗决定

您可能决定完全不接受治疗，或者只接受部分治疗以减少疼痛和不适。您可以与您的医护团队、家庭医生、家人或照顾者讨论您的决定。如需了解更多信息，请浏览网站：

www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment



您可能想问的问题

- 您能做些什么来减轻我的症状？
- 如果我的亲友在家照顾我，我还能够获得哪些额外的支持服务？
- 您能帮我向家人解释我的病情吗？
- 我的家人或照顾者可以得到什么支持？
- 可以转介我到社区支援服务机构吗？

免责声明：有关影响您健康的问题，一定要咨询医生。本指南旨在提供一般的介绍，并不能替代专业的医疗、法律或财务建议。医学及研究界正不断更新和修订有关癌症的信息。虽然采取了所有谨慎措施以确保发布时信息的准确性，但澳大利亚 Cancer Council Australia 及其成员不承担因使用或依赖上述信息而招致的任何伤害、损失或损害的任何责任。

2021 年 11 月出版。

该资源基于来自急性骨髓性白血病患者最佳治疗途径的信息（第 2 版），可在网站：www.cancer.org.au/OCP 查看。