

# Leucemia mieloide acuta

La guida per le migliori cure per il cancro



## Informazioni relative a questa guida

Quando le viene detto che ha, o che potrebbe avere, la leucemia mieloide acuta (LMA), potrebbe provare un senso d'angoscia. Possono succedere rapidamente molte cose, e le potrebbero venire in mente molte domande. Questa guida può aiutare lei, la sua famiglia e i suoi amici a vivere questa esperienza.

## Informazioni e supporto

**Cancer Council:** Per informazioni e supporto, contatti Cancer Council al numero **13 11 20** per parlare con un professionista sanitario esperto, oppure visiti il sito [www.cancer.org.au](http://www.cancer.org.au).

Per maggiori informazioni sulla LMA cerchi l'opuscolo del Cancer Council "Understanding Acute Leukaemia" (Capire la leucemia mieloide acuta) sul sito del Cancer Council della sua zona.

**Leukaemia Foundation:** Per ricevere informazioni e supporto da un professionista sanitario chiami il numero **1800 620 420** o visiti il sito [www.leukaemia.org.au](http://www.leukaemia.org.au).

**Translating and Interpreting Service (TIS - servizio interpreti e traduttori):** Se ha bisogno di un interprete, chiami TIS al numero **13 14 50** o visiti il sito [www.tisnational.gov.au](http://www.tisnational.gov.au).

## Esami iniziali e prescrizione di visite specialistiche

### Sintomi

Il suo medico di famiglia (GP) eseguirà un controllo per vedere se riesce a capire qual è il motivo del suo malessere. Le chiederà se ha dei sintomi, come ad esempio senso di stanchezza, perdite di sangue ingiustificate oppure lividi o infezioni che non guariscono.

### Esami iniziali di cui potrebbe aver bisogno

**Analisi del sangue.** Viene prelevato un campione di sangue e inviato presso un laboratorio per essere esaminato al microscopio.

### Prescrizione di visita specialistica

Se il suo medico di famiglia (GP) ha qualche motivo di preoccupazione, le prescriverà una visita da un ematologo (medico specialista) per eseguire ulteriori esami presso un ospedale pubblico o presso una struttura privata. L'ematologo è un medico altamente specializzato nel trattamento della leucemia mieloide acuta (LMA) e di altre malattie del sangue.



**Può farsi accompagnare alle visite da un familiare o da un/a amico/a.**



### Tempistiche

Se il suo medico crede che lei possa avere la LMA, dovrebbe prescriverle con urgenza una visita dall'ematologo presso una struttura appropriata **entro 24 ore**.

Se ha febbre, perdite di sangue o sintomi gravi, vada immediatamente al pronto soccorso senza aspettare i risultati degli esami di laboratorio **(il giorno stesso)**.



### Potrebbero venirle in mente le seguenti domande

- Posso scegliere se andare in un ospedale pubblico oppure in una struttura privata?
- Posso scegliere l'ematologo che mi visiterà?
- Quanto mi costeranno le visite mediche?

## Diagnosi e accertamenti preliminari

L'ematologo eseguirà altri esami per verificare se lei ha la leucemia mieloide acuta (LMA) (e leucemia acuta promielocitica [LAP] che è una forma particolare di LMA). Questo metodo di lavoro, seguito per stabilire se lei ha un problema medico, viene chiamato fare una **diagnosi**.

Potrebbero chiederle di sottoporsi a uno o a diversi tra i seguenti esami:

**Esame fisico.** Per verificare la presenza di sintomi di LMA.

**Esami del midollo osseo.** Esistono due tipi principali di esami del midollo osseo – l'agoaspirato del midollo osseo e la biopsia del midollo osseo. Solitamente questi esami vengono eseguiti contemporaneamente con anestesia locale, così da non farle sentire dolore, e consistono nell'inserimento di un lungo ago sottile nell'osso dell'anca.

Nell'aspirazione, le cellule del midollo spinale vengono raccolte tramite un ago sottile. Nella biopsia del midollo osseo, viene rimossa una quantità maggiore di midollo usando un ago leggermente più grande. I campioni vengono mandati al laboratorio perché vengano esaminati.

L'ematologo eseguirà ulteriori esami per verificare il grado di funzionamento dei suoi organi. Questo aiuterà a stabilire quale sia la terapia più adatta a lei. Nel caso si debba sottoporre ad alcuni test, potrebbe dover fare uno o una serie dei seguenti esami:

**Puntura lombare.** Il medico inserisce un ago nella zona lombare ed estrae una piccola quantità di fluido. Di solito questo esame viene eseguito con anestesia locale, così da non farle sentire dolore.

**Risonanza magnetica per immagini (MRI) al cervello.** Una scansione che utilizza una potente calamita e onde radio per creare un'immagine dettagliata del cervello.

**Tomografia ad emissione di positroni (PET) - tomografia assiale computerizzata (TAC).** Si utilizzano computer e raggi X per creare un'immagine dettagliata del corpo, viene iniettata una piccola quantità di materiale radioattivo e si esegue una scansione dell'intero corpo per vedere dove si trova il cancro.

**Ecocardiogramma.** Si usano onde sonore per creare un'immagine del cuore e per verificarne il funzionamento.

**Scansione MUGA.** Viene prelevato un piccolo campione di sangue che viene mischiato ad una sostanza radioattiva e quindi iniettato di nuovo nel corpo. Un apparecchio fotografico riprende le immagini del sangue che viene pompato per verificare il funzionamento del cuore.

**Tipizzazione degli antigeni dei leucociti umani (HLA).** Il sangue viene testato per gli antigeni dei leucociti umani. Gli antigeni dei leucociti umani si trovano nella maggior parte delle cellule del corpo e aiutano il sistema immunitario a riconoscere le cellule che appartengono al proprio corpo.



### Tempistiche

Gli esami per stabilire se ha la leucemia acuta promielocitica dovrebbero essere fatti **immediatamente** e gli esiti dovrebbero essere disponibili appena possibile.

Se ha la LMA, **entro 72 ore** dalla sua visita con l'ematologo, dovrebbero essere disponibili i risultati di altri esami per agevolare l'inizio della sua terapia.



### Potrebbero venirle in mente le seguenti domande

- Cos'è la LMA?
- Che esami dovrò fare?
- Quanto costano gli esami/le visite mediche?
- Dove farò la terapia? Ho la possibilità di scegliere?
- Quali sono i servizi di supporto disponibili?

## Terapia

Esistono diversi metodi per trattare la LMA. Il suo ematologo le illustrerà le diverse opzioni esistenti per la terapia.

La sua terapia verrà eseguita da un team di esperti, ed è possibile che lei abbia bisogno di trattamenti diversi per poter ottenere i risultati migliori. Il team si consulterà con lei e con la sua famiglia, o con la persona che la assiste, per pianificare la terapia.

Potrebbe essere necessario sottoporsi a una o più delle seguenti terapie:

La **chemioterapia** utilizza farmaci per distruggere le cellule cancerogene e per fermare la crescita del cancro. La chemioterapia intensiva è il metodo di terapia più comune. Per alcune persone sono necessarie dosi di chemioterapia molto alte per poter trattare la LMA in modo efficace. Le alte dosi possono distruggere alcune cellule staminali e del midollo osseo. Questo viene chiamato effetto collaterale della terapia. Il corpo ha bisogno di queste cellule per produrre il sangue.

Solitamente questa terapia si presenta in due fasi: la fase dell'induzione, per la distruzione delle cellule leucemiche (remissione), e la fase di consolidamento che aiuta a prevenire la ricomparsa della leucemia.

**Trapianto allogenico di cellule staminali ematopoietiche (allo-SCT).** Potrebbe essere necessario eseguire un allo-SCT per ripristinare il midollo osseo e le cellule staminali. L'allo-SCT prevede che le cellule staminali vengano raccolte dal sangue di un donatore compatibile e immesse nel suo sangue attraverso una flebo collegata alla vena.

La **radioterapia** utilizza i raggi X per distruggere le cellule cancerogene e per fermare la crescita del cancro. Può essere utilizzata insieme alla chemioterapia o prima di un trapianto di cellule staminali.

La **terapia mirata** utilizza farmaci per aggredire specifiche caratteristiche delle cellule cancerogene e per fermare la crescita del cancro.

Per maggiori informazioni visiti il sito [www.cancer.org.au/cancer-information/treatment](http://www.cancer.org.au/cancer-information/treatment).

È inoltre disponibile l'assistenza di supporto (ovvero terapie o servizi che la aiutano durante l'esperienza del cancro).



### Tempistiche

La terapia dovrebbe iniziare **subito** dopo che è stata fatta una diagnosi ed è stato confermato il piano di trattamento.



**Può chiedere al suo medico di famiglia di venir indirizzata/o presso un altro specialista per avere una seconda opinione.**

### Sperimentazioni cliniche

Potrebbero invitarla a partecipare a una sperimentazione clinica. Le sperimentazioni cliniche vengono utilizzate per capire se una nuova terapia è sicura e più efficace delle terapie esistenti. Molte persone malate di cancro oggi vivono più a lungo e hanno una migliore qualità della vita grazie alle sperimentazioni cliniche.

Per maggiori informazioni visiti il sito [www.australiancancertrials.gov.au](http://www.australiancancertrials.gov.au).

### Terapie complementari

Parli con il suo team di assistenza sanitaria delle eventuali terapie complementari (inclusi gli integratori alimentari come le vitamine) che utilizza o che vorrebbe utilizzare. Anche una semplice vitamina, infatti, potrebbe non andare bene con la sua terapia.



### Potrebbero venirle in mente le seguenti domande

- Che terapia mi consiglia?
- Dove dovrò andare per sottopormi alla terapia?
- Quanto costerà la terapia e quanto dovrò pagare di tasca mia?
- Quali attività/esercizi possono aiutarmi durante e dopo la terapia?
- Potrò continuare a lavorare?
- Quale sarà l'impatto della terapia sulla mia vita quotidiana?
- Chi sono le persone che fanno parte del mio team e chi è il mio contatto principale?
- Quali sono i possibili effetti collaterali della terapia?
- Chi devo contattare se non mi sento bene o se ho delle domande?
- La terapia avrà un impatto sulla mia capacità di avere dei figli?



### Decisioni relative ai costi

Potrebbe essere necessario pagare per alcune visite, esami, farmaci, per il pernottamento, per gli spostamenti o per il parcheggio.

Parli con il suo medico di famiglia, con l'ematologo o con il suo assicuratore (se possiede una polizza sanitaria privata) per capire quali costi vengono coperti e quali potrebbero essere le spese che deve pagare di tasca propria.

Se ha dei dubbi sui costi, può parlare con il suo team di assistenza sanitaria o con un assistente sociale di come:

- usare il metodo bulk-billing (senza esborso di tasca propria) oppure eseguire la terapia con il sistema pubblico
- ricevere aiuto per l'alloggio durante la terapia
- capire l'impatto che la terapia potrebbe avere dal punto di vista finanziario.

Può contattare il Cancer Council al numero **13 11 20** per parlare del supporto finanziario con un professionista sanitario.

Per maggiori informazioni sui costi, visiti il sito [www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance](http://www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance) e [www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment](http://www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment).

### Recupero

La terapia per il cancro può provocare dei cambiamenti fisici ed emotivi.

### Pianificazione dei controlli di routine

Il suo team di assistenza sanitaria collaborerà con lei per creare un piano per lei e per il suo medico di famiglia. Il piano spiegherà:

- chi sarà il suo punto di contatto principale dopo la terapia
- quanto spesso dovrà fare le visite di controllo e quali esami saranno richiesti
- come capire e gestire gli effetti collaterali della terapia
- come ricevere aiuto immediato se pensa che il cancro si sia ripresentato o sia peggiorato.

Molte persone si preoccupano perché pensano che il cancro si possa ripresentare. Il suo ematologo e il team di assistenza sanitaria le parleranno di ciò di cui avrà bisogno e possono indirizzarla ad altri professionisti sanitari e a servizi di supporto comunitari.

Potrebbe ricevere informazioni anche sui seguenti argomenti:

- segnali e sintomi ai quali fare attenzione per capire se il cancro si è ripresentato
- effetti tardivi della terapia e specialisti che potrebbe aver bisogno di consultare
- come fare delle scelte di vita sana per avere le migliori possibilità di recupero e per stare bene.

Per maggiori informazioni visiti il sito [www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment](http://www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment).



### Potrebbero venirle in mente le seguenti domande

- Chi devo contattare se non sto bene?
- Cosa posso fare per essere più sano/a possibile?
- Dove posso ricevere ulteriore aiuto?

## Vivere con un cancro in stadio avanzato

### Se il cancro si ripresenta

A volte la LMA può ripresentarsi dopo la terapia. La LMA può ripresentarsi così come si era presentata la prima volta oppure in forma diversa.

Se il cancro si ripresenta potrebbero indirizzarla dall'ematologo o presso l'ospedale dove è stato/a curato/a la prima volta, oppure presso un diverso ematologo.

La terapia dipenderà dallo stato di avanzamento, dalla velocità di crescita del cancro e dai suoi sintomi.



### Potrebbero venirle in mente le seguenti domande

- Dove si trova il cancro? Si sta diffondendo?
- Quali sono le terapie disponibili?
- Quali sono le possibilità che la terapia questa volta funzioni?
- Esiste una sperimentazione clinica disponibile?
- Ci sono altri luoghi dove posso ricevere supporto?

### Pianificazione anticipata delle cure

Il suo medico di famiglia o il team di assistenza sanitaria potrebbero parlare con lei, con la sua famiglia e con chi la assiste delle sue terapie ed esigenze mediche future.

### Disposizione anticipata di trattamento

Le disposizioni anticipate di trattamento, conosciute anche col nome di testamento biologico, sono un documento legalmente vincolante preparato da lei per far sapere alla sua famiglia e al team di assistenza sanitaria il tipo di terapia e di assistenza che desidera, o che non desidera, ricevere nel caso lei stesse così male da non essere più in grado di prendere quelle decisioni autonomamente. Per maggiori informazioni visiti il sito [www.advancecareplanning.org.au](http://www.advancecareplanning.org.au).

### Cure palliative

Il suo ematologo potrebbe indirizzarla presso i servizi di cure palliative, ma questo non sempre significa cure di fine vita. Oggi le persone possono venir indirizzate a questi servizi con molto anticipo se si ha il cancro o se la malattia si ripresenta. Le cure palliative possono aiutarla a vivere al meglio, per esempio attraverso la gestione del dolore e dei sintomi. Queste cure possono essere somministrate a casa, in ospedale o in un altro luogo di sua scelta.

Ne parli con il suo medico di famiglia o con l'ematologo oppure visiti il sito [www.palliativecare.org.au](http://www.palliativecare.org.au).

### Prendere decisioni sulla terapia

Potrebbe decidere di non sottoporsi ad alcuna terapia, oppure di sottoporsi solo ad una terapia per la riduzione del dolore e del malessere. Parli della sua decisione con il team di assistenza sanitaria, col suo medico di famiglia, con i suoi familiari e con chi la assiste. Per maggiori informazioni visiti il sito [www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment](http://www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment).



### Potrebbero venirle in mente le seguenti domande

- Cosa potete fare per alleviare i miei sintomi?
- Che tipo di supporto aggiuntivo posso ricevere se la mia famiglia e i miei amici si prendono cura di me a casa?
- Potete aiutarmi a parlare alla mia famiglia di quello che sta succedendo?
- Che tipo di supporto è disponibile per la mia famiglia o per chi mi assiste?
- Potete indirizzarmi ai servizi di supporto comunitario?

Avvertenza: Consulti sempre il suo medico per questioni relative alla sua salute. Questa guida è da intendersi unicamente come un'introduzione generale e non sostituisce la consulenza da parte di professionisti medici, legali o finanziari. Le informazioni sul cancro vengono costantemente aggiornate e revisionate dalla comunità medico-scientifica. Sebbene siano state prese tutte le misure per assicurare l'accuratezza al momento della pubblicazione, Cancer Council Australia e i suoi membri declinano qualsiasi responsabilità per perdite o danni subiti per l'utilizzo o per aver fatto affidamento sulle informazioni qui fornite.

Publicato nel novembre 2021.

Questa pubblicazione è basata sulle informazioni del percorso ottimale di cura per persone con leucemia mieloide acuta (2a edizione), disponibile sul sito [www.cancer.org.au/OCP](http://www.cancer.org.au/OCP).